



地域一番の歯科医院を目指しています。

22号

山本歯科医院通信～「おだいに」～

2006年10月号

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。バックナンバーも待合室にあります。



歯が白くなる！～ホワイトニング～

ホワイトニング(歯牙漂白)とはその名の通り歯を白くすることです。歯の色がその人の表情や性格に影響を及ぼすこともあり、輝く白い歯はすべての人のあこがれであります。

当医院では、ホワイトニングにNITEホワイト・エクセルという製品を使っています。これはアメリカで最も一般的なホワイトニング材で、着色歯面の改善を短期間で安全にかつ効果的に行うことができます。このシステムは日本で初めて厚生労働省の認可を受けたシステムで、『白くきれいな歯』への意識の高い審美歯科の先進国アメリカで、歯科医師からだけでなく患者からも圧倒的な支持を得ているのです。



歯科医師により作製されたそれぞれの患者様のお口に合ったマウストレイにNITEホワイト・エクセルのジェルを用いて使用します。1日2時間使用することにより、素晴らしい効果を得ることができます。個人差にもよりますが、約2週間で輝く白い歯になります。

NITEホワイト・エクセルの主成分は過酸化尿素です。過酸化尿素は過酸化水素より刺激が少ないため、より安全に使用することが可能です。またこのシステムは「後戻り」が少なくより長く効果を持続することができます。

Q&A

○費用は？

お薬を使う量の個人差にもよりますが、当医院の平均はトータルで2～3万円前後です。健康保険は利きません。

○副作用は？

一般的ですが、治療期間中に知覚過敏(歯がしみる)が起こる場合があります。中断しながら進めていくことで漂白は完了できます。

○どんな人でも可能でしょうか？

ほとんどの人が可能です。しかし、天然歯でない場合(さし歯など)は効果がありません。歯科医師にご相談ください。

使用方法は本当に簡単です。



今回の裏面の担当は浅田有輪(左)と中山孝美(右)です。彼女たちスタッフも頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571
http://www.ne.jp/asahi/yamamoto/shikaiin/



唾液のはたらき

唾液は私たちがのお口の中に常に分泌されていて、たくさんの大切な働きをします。ここでどのような作用があるのかあげてみたいと思います。

唾液の働き

- ・消化作用 → 食べ物が胃で分解しやすくするためにまずお口の中で消化を助けます。
- ・洗浄作用 → 歯や粘膜についた食べかすを洗い流します。
- ・抗菌作用 → 虫歯菌や歯周病菌の繁殖を防ぎます。
- ・緩衝作用 → 食事をした後、お口の中は酸性（虫歯になりやすい状態）になります。それを元の中性にまどします。
- ・再石灰化作用 → 一度溶けてしまった歯の成分の再沈着をはかるうとする力です。
- ・その他、発音や会話をスムーズにする。食べ物のおいしさを感じる。粘膜を保護する。

唾液の分泌場所

唾液は唾液腺から分泌されます。それはお口の中の上の奥歯の頬、左右と舌の下の左右にあります。日に約1L~1.5Lもの唾液が分泌されています。

担当：浅田

咀嚼で健康に！！

噛んで長生き

現代人は本当に噛まなくなっており、このことは歯や顎の発育だけではなく、体全体の健康を考えても決してよいことではありません。噛めば噛むほど脳の働きを活発にしボケ防止・ガンを消すなどさまざまな作用があることがわかってきました。

- 1.咀嚼が脳にいい影響・・・よく咀嚼すると脳細胞の代謝が活発になり、血液の循環がよくなります。噛むことと知能の発育も関係しており咀嚼力のある子供の方が知能指数は比較的高いことがわかっています。
- 2.咀嚼がガンを消す・・・物をよく噛むことによって唾液を出す唾液腺が刺激を受け、たくさんの唾液が分泌されます。分泌物の中に体に好作用の数多くの酵素やホルモンが含まれておりガンを消す酵素もその分泌物の中にあります。唾液の中の消化酵素ペルオキシダーゼに発ガン物質を混ぜると、確実に発ガン作用を低下させることがわかっています
- 3.噛むことで糖尿病を改善する・・・噛むことで唾液が分泌されその唾液の中にすい臓から分泌されるインシュリンの不足分を補って糖尿病の改善に役立つと言われていました
- 4.虫歯の予防・・・唾液には歯の表面にくっついた食べかすをきれいにする働きと、酸やアルカリを中和する力があります。従って唾液の少ない人は虫歯に対する抵抗力が弱いということになります

以上のように噛むことによりさまざまな効果があり人間が生きていくために大切であることがわかります。そのためにも健康な歯を維持することが一番です。噛むことの大切さを再確認し定期的な歯の検診で健康な体をめざしましょう！！

担当：中山孝美