



地域一番の歯科医院を目指しています。

39号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2009年8月号



虫歯予防にこのガムは良いですよ！

グリコ POSCAM(ポスカム)

口内環境を整える、つまり歯垢内の環境を整えるガム、ポスカムは歯を丈夫で健康にする**特定保健用食品**です。

ココが良い特徴



1 ポスカムに配合されているPOs-Ca (リン酸化オリゴ糖カルシウム)は、馬鈴薯澱粉から調製したオリゴ糖です。唾液に溶けたPOs-Caは初期う蝕歯でのエナメル質の脱灰部にカルシウムイオンとリン酸イオンを効率よく供給し、再石灰化を促すことが確認されています。

つまり、POs-Caは**初期う蝕歯が再石灰化**しやすいように口内環境を整える食品素材です。

2 POs-Caはう蝕の主な原因菌であるミュータンスレンサ球菌により代謝されず、酸産生の原因になりません。プラーク(歯垢)の形成も抑制します。

3 一般的に食事や間食を摂るたびに、口腔内の急激なpHの低下(酸性)が起こります。プラーク内のpHが5.5以下になるとエナメル質が溶解して(脱灰)、う蝕が進行する危険性があるとされています。POs-CaのpH緩衝作用は、pHの低下を抑制し**歯の脱灰を防ぐ**ことが確かめられました。

4 ポスカムには「キシリトール(虫歯の原因となる酸を作らない甘味料)」も配合されています。

まとめ

普通の「キシリトールガム」よりも「ポスカム」は再石灰化する力が強い。**初期虫歯**になってしまった歯にはポスカムの方が向いているでしょう。

ただし、ポスカムは唾液中のカルシウム濃度が高くなるために歯石が付きやすい可能性も。歯周病(歯槽膿漏)のある方には若干不向きかも。

「ポスカム」は山本歯科医院で販売しております。

今回の裏面の担当は樋田貴文(左)と伊藤美希(右)です。彼女たちスタッフも頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://www.ne.jp/asahi/yamamoto/shikaiin/>

くわしくはスタッフまで