



地域一番の歯科医院を目指しています。

41号

## 山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2009年12月号



### メンテナンスで治療長持ち！

メンテナンスとは、毎日の歯磨きだけでは残ってしまうつこい虫歯菌や歯周病菌を、定期的にプロの技でしっかりと引き出し、減らすことです。虫歯菌や歯周病菌の棲み家であるプラークや歯石を取り除けば、病気のリスクを減らすことができます。

これを何カ月かごとに定期的に行ない、リスク管理することで、トラブルの起こりにくいお口を長く維持することができます。

そうしないと、いくら治療をしてもまた同じトラブルが起こる可能性が高くなってしまいます。

歯科医院に何度も通って治療が終わったとき、歯科医師や歯科衛生士・受付さんから「**これからは6か月(小児は4か月)に一度メンテナンスに通ってくださいね。**」と言われたことはあるでしょう。当医院はできる限りそうお伝えするようにしています。

「もうこれでしばらく歯科医院に通わなくて済む」と喜んでいたのに、「また？、なぜ？」と思う方もおられることでしょう。

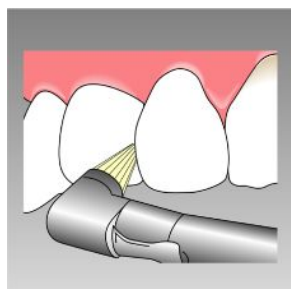
しかし、どんな方でも、治療が終わって快適になったお口を、せつかならできるだけ長く、よりよい状態で保ちたいと思っていらっしゃるでしょう。また、同じようなトラブルが、ほかの場所に起こってしまうことも、望んではおられないことでしょう。

メンテナンスは、そんな患者さんの願いにこたえるために考えられた、お口の健康を守るための、歯科独特のケアシステムです。

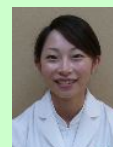
受診のたびに治療ばかりしている方は「治療の連鎖」を断ち切るために、歯に自信があり問題がない方はこれからもずっとそうあっていただくために、歯科のメンテナンスをお役立ていただきたいと思います。

また、来院時には検診、クリーニングのほかに患者さんに合うホームケアの方法や間食の摂り方など、日常生活の中で役立つアドバイスも行っています。

院長より



今回の裏面の担当は丸林有紀子(左)と松本依子(右)です。彼女たちスタッフも頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://www.ne.jp/asahi/yamamoto/shikaiin/>