



地域一番の歯科医院を目指しています。

49号

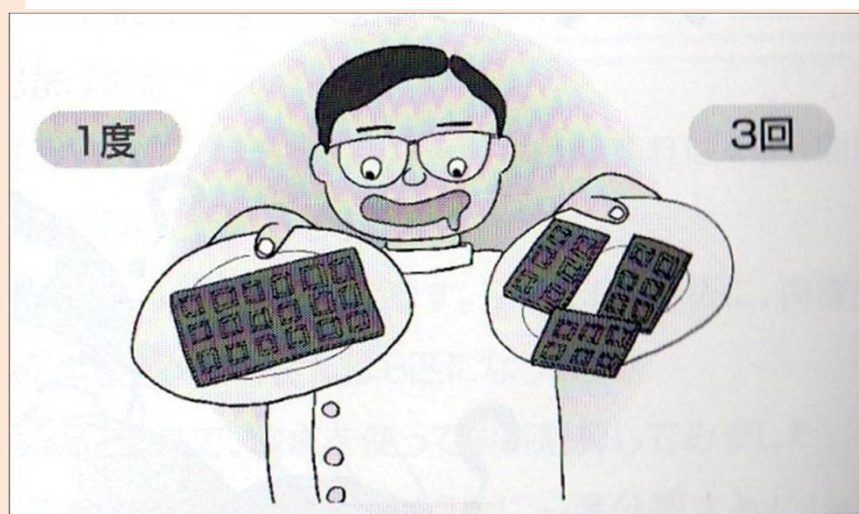
山本歯科医院通信～「おだいに」～

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2011年5月号



Q:どちらがむし歯になりやすいだろう？



① チョコ1枚を一度に食べる。
② 3回に分けて食べる。

A: 答えは②です。だらだら食べが一番むし歯になりやすいです。

むし歯のバイ菌たちはチョコ(砂糖)を食べると元気になり「酸」を出します。その酸は、歯のミネラル(カルシウムなど)を溶かしてしまいます。

でも、その酸はつば(唾液)が流してくれます。

流してキレイにする前にまた2～3回汚しちゃったら、歯は汚れやすく(溶けやすく)なっちゃいますね。

おやつは時間(回数)と量と内容を考えて。

いつも何か口に入れている人はかなり危険！食事や間食は規則正しくとることが大切です。

むし歯のでき方から見た予防策は。

○1日にとる砂糖の量ではなく回数を制限する。

○アメやガムを頻繁に食べたり、ジュースを何回にもわけて少しずつ飲んだりしない。



← むし歯にならないチョコレート

今回の裏面の担当はと山下恵理子(左)と松本恵里(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



当院で好評販売中

このチョコなら絶対虫歯の原因にはなりません。

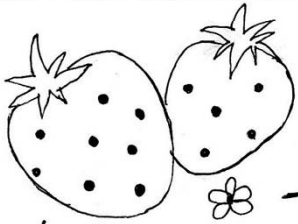
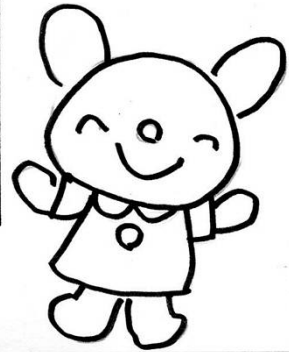
山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

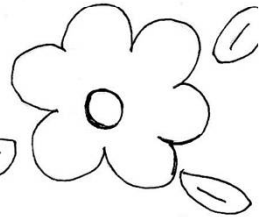
☺ 初めまして ☺

名前 山下恵理子
 年齢 不詳
 家族構成 夫
 ヒメ2人
 趣味 映画鑑賞
 (特に洋画)

—ひとこと—
 3月18日から勤務
 させていただきます。
 誰よりも年齢の上りな
 長年のブランクがあり
 1番の新人です。
 先生や他のスタッフに支え
 てもらいたがら一生懸命
 頑張ります。



こんにちは☆はじめまして☆



3がつから山本歯科医院で働いています歯科助手の

『松本恵里』です。趣味はスノーボード・ショッピング・音楽鑑賞。

寝ることです。あと愛犬のトイプードル『くちゃん』と遊んでいます。

まだまだ未熟な私ですが明るく元気に

がんばりますのでよろしくお願ひします。

