



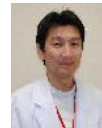
地域一番の歯科医院を目指しています。

55号

山本歯科医院通信～「おだいに」～

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。バックナンバーも受付にあります。

2012年5月号



小さなお子さんの虫歯を予防しましょう！



山本歯科医院はお子さんの虫歯予防に力を入れています。

生まれてすぐの赤ちゃんのお口には虫歯菌は存在しません。

では、どうしてむし歯ができていくのでしょうか？

ご家族が使ったお箸で食べさせたり、いったん箸のついた食べ物を食べさせてあげたりすることで虫歯菌はうつっていくのです。可能な限り、子ども専用の箸やスプーンを使うなど、お子様のお口に虫歯菌が入らないように注意してほしいです。



さらに気をつけてほしいことは「食事」です。

食生活はお子様の歯と心身を健康にはぐくむ大切な基盤です。

欲しがるままにジュースやお菓子を与え、お子様を甘やかしてはいけません。お子様一人での食事や、買い食い避けるなど、お子様の行動に関心を持つことも大切です。

食後はブラッシングを習慣付け、きちんと磨けているかどうかチェックしながら仕上げ磨きをしてあげてコミュニケーションを図ってください。検診時のご相談にもものらせていただきます。



子ども医療費助成対象年齢拡大に伴う申請手続きはお済みですか

市役所国保年金課

4月から、通院医療費の助成対象が小学6年生（12歳になる年の年度末）までになりました。

4月から小学5・6年生になる子どもの保護者へ「制度のお知らせ」と「子ども医療費受給者証交付申請書」を2月上旬に送付しました。まだ申請していないかたは、必ず手続きをしてください。

申請したかたと現在受給中の小学4年生以下のかたには、3月下旬に新しい受給者証を送付しました。届いていない場合は、市役所国保年金課へ問い合わせてください。

※入院医療費の助成対象は、従来どおり中学校卒業までです

▼申請先 市役所国保年金課、支所、市民センター



稲沢市において、小学6年生まで外来医療費が拡張して免除になりました。永久歯が生えそろう大切な時期です。この機会にお子さん、お孫さんなど、定期的な歯科検診などをお勧めします。

今回の裏面の担当はと山口麻衣(左)と松本恵里(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

歯周ポケットってなあに？

担当：山口

★歯周ポケットとは？★

歯周ポケットとは、歯と歯茎のあいだの溝のことです。健康な状態では1~2ミリ、歯肉炎の場合は3~5ミリ、重度の歯周病の場合は6ミリ以上の溝があります。歯根の長さは10数ミリですので、6ミリ以上の溝というのは、かなり不安定な状態ということが想像できますね。



★どうして歯周ポケットは深くなるの？★

歯磨きがきちんとできていないと、歯周ポケットの周りにプラーク（細菌と汚れの塊）が溜まり、次第に歯周ポケットの中に入ってしまう。歯周病菌が内部で炎症を起こすと、歯と歯茎の間が次第に剥がれ、周囲の歯肉も腫れるので、溝が深くなっていくのです。

★歯周ポケットの問題点★

- ・歯周ポケットに汚れがたまる
- ・歯茎の腫れを引き起こす
- ・歯がぐらついてくる
- ・歯がしみやすくなる
- ・口臭が強くなる

★予防方法は？★

丁寧な歯磨きです!! 歯と歯茎の境目の溝を中心に磨きましょう!!
歯周ポケットの深さは自分ではわかりにくいものです。また、4ミリ以上の歯周ポケットの汚れや歯石は歯磨きでは落とせないなので、歯科医院での処置が必要です。

☆数独☆

数独とは、9×9の盤面の中に、1から9までの数字を入れていくパズルです。



ルールは3つだよ!!
正解は1つ!!
がんばって解いてネ!!



- ✿ たての列で同じ数字を使わない
- ✿ よこの行で同じ数字を使わない
- ✿ 太枠3×3のブロックで同じ数字を使わない

			9		8			
7				5	4		3	
	3	6	7	1	2			
8	5		4	3	7	9		
		7	9	8	6		3	5
		5		4	1	3	9	
1		3	5					4
	8			6				

		4	8	9		2		
								4
6	2		1					
	5	6		7	8	4	1	
				5				
	1	8	4	6		3	5	
					7		4	1
7								
		1		4	9	5		