



地域一番の歯科医院を目指しています。

59号

山本歯科医院通信 ～「おだいに」～

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2013年1月号



「歯科治療が怖い方」にお知らせ

皆さんは今までに、歯科治療は痛いとか、怖いとか思ったことはありませんか？。当歯科医院では「怖くない歯科治療」「我慢しなくてもいい歯科治療」のために**笑気吸入鎮静法**を採用しています。

鼻マスクで笑気を吸入するだけの方法で治療中の不安・不快・緊張・痛みを和らげることができます。長時間の治療にも最適です。治療終了後はすぐにもとの状態に戻ります。安心して帰宅していただくことができます。日本でも100年以上前より使用されている安全な治療法です。

笑気ってどんなもの？

笑気とは、亜酸化窒素(N₂O)のことで全身麻酔に使用される麻酔ガスの一種です。麻酔作用は余り強くなく、特に鎮静法は20～30%の低濃度なので意識を消失することはありません。効果としては、恐怖心や不安感が薄れ周りのことが余り気にならなくなるので、痛みを感じにくくなります。

甘い香りがするので、小さな子供でも嫌がることは少ないです。重い呼吸器疾患のある方以外は、ほとんどどなたでも使用できますが、鼻から吸うガスなので、鼻が詰まっているときは使用できません。副作用もほとんど無く、吸うとすぐに効果が現れ、止めるとすぐに回復するため非常に安全です。

歯科に恐怖心の強い方だけでなく、心臓疾患や脳血管疾患のある高齢者の方にも使用できます。(笑気と一緒に70～80%という高濃度の酸素を吸入するため安全に治療が行えます。)

どんな状態になるの？

患者さんの多くは「頭がぼーっとしてお酒に酔ったような感じ」、「眠くて手足が重くなる感じ」、「先生が治療していても気にならなくなった」などの表現をされます。まれに悪心などの不快感を示す方も見えますが、笑気ガス濃度の調整でうまく行くことが多いです。

ただし、「歯の痛み」を全部取り去るわけではないので、痛みを伴う場合は局所麻酔(歯ぐきへの注射)の併用は必須になります。

費用は？

健康保険適応です。3割負担の方で1回の診察で500～1000円増える程度です。



今回の裏面の担当はと中山孝美(左)と井上香里(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

○歯磨きの大切な理由

プラークは、虫歯や歯周病の最大の原因です。

歯を失う原因の7割以上は虫歯と歯周病です。若いうちはほとんどが虫歯、35歳を過ぎた頃からは歯周病によって歯を失うことが多くなってきます。

プラークはただの食べカスではなく、細菌の塊です。

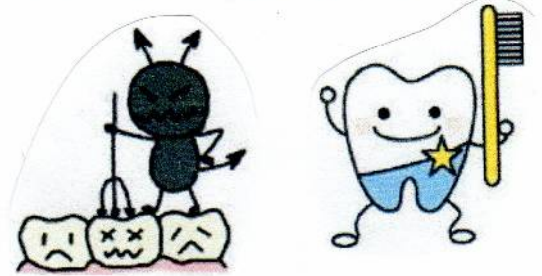
「虫歯や歯周病になっても、歯科医院で治療をすれば治る」と多くの人は思っていると思います。しかし1度でも治療をした歯はどんなに良い治療を受けたとしても1度も治療を受けてない歯と比べて病気になるやすいのです。

つまり、一番病気になるにくいのは、「1度も治療したことがない歯」です。

やはり一番大切なのは毎日しっかりと歯磨きして、プラークを落とすという

事なのです！！

担当：中山



ホットケーキミックスでつくる

簡単 オレンジケーキ



★井上★

★★ 材料 (18cm パウンド型・丸型) ★★

- ・ みかんの絞り汁 17分
- ・ 卵 2つ
- ・ バター 40g
- ・ ホットケーキミックス 150g
- ・ 砂糖 50g
- ケーキの上の分 ■
- ・ みかん 2つ
- ・ 砂糖 50g

★★ 作り方 ★★

1. ケーキにのせる分のみかんをスライスし、砂糖と一緒に火にかけて、砂糖が完全に溶けたら火を消し冷ます
2. ケーキ型にワッキングシートをし、オーブンを180℃ 40分にセットする
3. みかんを絞り、果汁と卵をまぜあわせる
4. バターを常温に戻しクリーム状になるように練り、砂糖を入れまぜ合わせ、3をかしずつ入れながらよくまぜる
5. ホットケーキミックスを入れよくまぜる
6. ケーキ型に1のみかんを敷き詰め、5を入れ上にまた1のみかんを並べオーブンで焼く
7. 焼き上がったケーキに1のシロップを全体にかけ、アルミホイルで包み乾燥しないようにし、自然に冷ます

■ ポイント ■

焼く途中、焦げそうになったらアルミホイルをのせる。ひと晩置くとしっとりしたケーキに

みかんにはビタミンCたっぷり！ がん予防のほか、疲労回復やがん予防など、様々な効果があります！！
美味しく手軽に栄養摂取しましょう♪