



地域一番の歯科医院を目指しています。

79号

山本歯科医院通信～「おだいに」～

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2016年5月号



～山本歯科医院は開院後13年がたちました～

平成15年5月に開院した山本歯科医院ですが、みなさまのおかげで13年たちました。

開院当初に乳幼児で来られた患者さんもすでに中高生。月日が流れるのは早いものです。私も33歳から46歳になりました。

当医院で長期に経過観察できた症例も増えてきました。それにより、予後の推測が正確に判断できるようになり、教科書的に学んできたことに加えて、実体験から説明しやすくなりました。

今後も「患者さまの健康に貢献します」をモットーに精進していく次第です。

平成15年(2003年)を振り返ると。。。

- 宮崎駿監督「千と千尋の神隠し」が第75回アカデミー賞長編アニメ映画賞を受賞
- 郵政事業庁が日本郵政公社に
- オレオレ詐欺が横行
- 六本木ヒルズがグランドオープン
- 小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ
- 地上デジタルテレビ放送が東京、大阪、名古屋で開始
- 朝青龍が第68代横綱に昇進
- さいたま市が政令指定都市に移行
- 鳥インフルエンザ感染発生
- プリウス(トヨタ自動車)
- iPod(アップルコンピュータ)
- へえボタン(バンダイ)
- 「世界に一つだけの花 / SMAP」
- 「さくら(独唱) / 森山直太朗」



今回の裏面の担当は鈴木雅勝(左)と毛利理乃(右)です。彼らスタッフも一生懸命頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571
<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

歯茎から出血する理由

歯茎から出血を経験した方が結構いると思います。ただ痛くて歯のついつい放置してほいがかちですが、出血するのはきちんとした理由があるのです。

1. 歯茎の炎症

歯茎の炎症つまり歯周病です。歯磨きを毎日しなくても、炎症を起し出血しやすくなります。もし、特に歯磨きをしても出血する場合、そこは歯ブラシがきちんと当たってないことが多いです。

2. 乱暴なブラッシング

やたらと強い力でゴシゴシ磨いたり、あまり硬い歯ブラシで磨くと、歯茎を傷つけて出血することがあります。歯肉ブラシフロアの誤った使用も出血する可能性があります。

3. 全身的な病気

全身的な病気の一症状としてよく知られている物で、白血病、血友病、慢性腎臓病、貧血などの血液の病気の原因で出血がみられることがあります。

4. その他

日本などの先進国ではあまりみられませんが、ビタミン欠乏症（ビタミンC、D、K）や薬の副作用（7-フロリンなどの血液の流れを良くするための薬）により、出血しやすいこともあります。

以上のような原因で歯茎から出血することがありますが、ほとんどの場合は歯茎の炎症が原因であることが多いので、正しい歯磨きの方法を身につけ、きちんと磨いてください。Dr.鈴木

くさび状欠損とは？

担当 毛利



ツツ!! 歯ブラシによる乱暴な横磨きやハミガキの使いすぎで歯の根元が削れている状態のこと。

原因 歯の表面はエナメル質でおおわれており、歯の根元はエナメル質がうすくなっているため、そこを歯ブラシで強く磨くと削れていきます。

① くさび状欠損にならないためには...?



強い力での横磨きをやめ、鉛筆を持つようにていねいに磨く!!



やさしく!!

歯みがき剤は少量!! (マッシュ棒の頭くらいの量)



① ツツでOK!!



歯がしみる時は知覚過敏専用の歯磨き剤が有効です!!

① 注意

つめた後や冠をかぶせた後、乱暴な横磨きや多量の歯磨き剤を使った歯と歯茎の間に隙が生まれ、また削れてきたり、歯茎が下がってきたりするのを気をつけましょう!