



地域一番の歯科医院を目指しています。

54号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2012年3月号



カビ退治で歯周病(歯槽膿漏)予防!

～マスチックデンタルリンスジェルは天然成分のギリシャのヒオス島で採れた樹液(マスチック)を配合したハミガキ剤です。僕自身やスタッフも気に入って使っています。～

歯周病は、放っておくと「歯」を失ってしまう病気です。直接的な原因は歯垢(プラーク)の中の細菌とカビ(!)の仕業です。

～院長談～

「マスチックデンタルリンスジェル」は口の中のカビや歯周病菌に特異的にはたらき、抗菌力を発揮します。

普段お使いの歯磨剤と一緒に使って磨いてください。

うがいた後のツルツル感が全然違います。継続して使用することが効果的だと思います。一本で約1か月以上は使用できると思います。

もう僕はコレがないと歯みがきの満足感が得られません。



↑上手な使い方

歯周病、カンジダ菌(かび)で進行 奥羽大・玉井准教授が発表

カンジダ菌が歯周病菌の歯肉への侵入を促進することを突き止めた玉井准教授

奥羽大歯学部口腔病態解析制御学講座の玉井利代子准教授は10日までに、口の中にあるカビの一種であるカンジダ菌が歯周病菌の歯肉への侵入を進行させることを突き止めた。微生物学免疫学に関する国際的な学術雑誌「マイクロバイアル パソジェネシス」に論文が掲載された。歯周病菌は歯周病だけでなく、動脈硬化などの一つの原因とも言われており、同講座の清浦有祐教授は「口の中を清潔に保ちカンジダ菌の付着を予防することで歯周病や動脈硬化の予防にもつながる」と話している。(2012年1月11日 福島民友ニュース)

どなたもお使いいただけますが、オススメの方は?

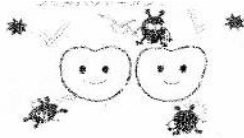
- ①歯がしみる
- ②口がねばつく
- ③歯肉より出血
- ④歯垢が付着
- ⑤歯冠に物がはさまる
- ⑥歯が動く
- ⑦部分入れ歯の方

今回の裏面の担当はと中山孝美(左)と水谷幸恵(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



1本で約1か月分
当院販売

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571



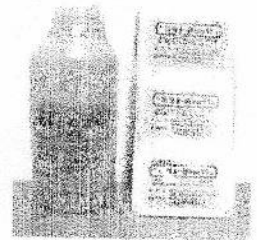
フッ素洗口って...?



フッ素には虫歯予防効果があり、当院でも、フッ素塗布を行っております。ご家庭でも使用できるフッ素としてフッ素配合歯磨き粉やフッ素配合ジェル、フッ素配合うがい薬などがあります。今回はフッ素配合うがい薬についてお話します。

この方法が、現在日本国内で行えるフッ素利用法の中で最も効果が高いとされていますが、誤った使用法は大変危険ですので、必ず十分な説明を受けた上で購入し、使用しましょう。また、ぶくぶくうがいのできないお子様には使用できません。

- ① フッ素洗口剤(粉末)を水で薄め、フッ素洗口液を作ります。歯を磨きます。
- ② フッ素洗口液を口に含み、飲まないように30~60秒ぶくぶくうがいをする。
- ③ 吐き出す。吐き出した後は水でうがいをしてはいけません。
- ④ うがい後は30分飲食を控えましょう。 以上を1日1回行います。



当院では「ミラノール」というフッ素洗口液を扱っています。

水谷

♪♪ 歯科衛生士のお役に立ちたい基礎知識 ♪♪ PMTC 編

★PMTC(プロフェッショナルティースクリーニング)とは、歯科医院にて専用器具を用いて行う歯の清掃の事です。毎日のブラッシングに加えて定期的に行うことで、蓄積しがちな歯垢や着色汚れ、細菌を取り除き、虫歯や歯周病を防ぐことができます。

★こんな方におススメ!!!

- | | |
|------------------|-------------|
| ①口の中をすっきりさせたい方 | ②矯正治療中の方 |
| ③被せものやフリッジをしている方 | ④歯石を取り除きたい方 |

★PMTCの効果

- ①お口をすっきり ⇒歯垢を除去することでお口をすっきりさせるために行います。
- ②歯をピカピカに ⇒ブラッシングでは取り切れない汚れを取ることで、ピカピカになります。
- ③虫歯の予防 ⇒ブラッシングでは取り切れない細菌を取り除くことができます。
- ④歯周病の予防 ⇒ブラッシングでは届かない歯周ポケットの中の細菌も取り除くことができます。

PMTCを受けることで、自分では気づかない問題が見つかることもあります。半年に一度の通院で効果があるものなので歯科医院に行くきっかけとして受けてみてはいかがでしょうか?

山本歯科医院でも、半年に一度の検診で歯石の除去&PMTCを行っています。

すっきりして、とても気持ちがいいので、ぜひ一度受けてみてくださいね!!

★中山★