



地域一番の歯科医院を目指しています。

60号

山本歯科医院通信 ～「おだいに」～

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2013年3月号



天然歯はホワイトニングで白くできます

ホワイトニング(歯牙漂白)は何も特別なものではありません。髪やお肌のお手入れと同じように、「歯の美容」というように考え、日常の普通の行為としてとらえていただければOKと思います。ホワイトニングは、内容が十分に理解されていないだけで、その術式は非常に簡単なのです。

歯科医院内(オフィス)でおこなうものと、ご自宅(ホーム)で行うものに大きく分けられます。効果はさほど変わりませんが、当院の患者様は歯科医院内で行うものを選択される方が多いです。

ぜひお気軽にお尋ねください。

ホーム		オフィス
薬材の濃度が低く安全	<p>まず、「オフィス」と「ホーム」の特徴を理解して下さい。 単に方法の違いです。</p>	薬材の濃度が高く慎重な使用が求められる
再着色しにくい		数回のホワイトニング後は再着色しにくい
時間がかかる		短時間の処置
使用期間中、「痛み」が継続		痛みはほとんど24時間以内に解消



オフィスホワイトニング2回施行

今回の裏面の担当はと水谷幸恵(左)と高田美幸(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



詳しい冊子が待合室にあります(無料)。

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

シーラントって何??



シーラントは、虫歯になり易い奥歯の溝を保護材で覆う予防法です。
 虫歯になり易い乳歯や未成熟な永久歯、特に第一大臼歯（6歳臼歯）で有効な方法です。
 シーラントで注意して頂きたいことは、歯の溝を虫歯から守る方法ですので、歯と歯の隙間（隣接面）はシーラントでは保護できません。ご家庭でのブラッシング、フロス、食生活を気をつける、定期的なフッ素塗布といった必ず行わなければいけないことと、組み合わせて行う予防法です。
 保険治療になりますが、予防処置であり、お子様により有効かどうか診察させて頂き、相談の上行います。

● シーラントの手順



歯の清掃・前処理→シーラント材の塗布→光で固める→シーラント完了
 また、シーラント処置後も定期検診でチェックを受けてください。

水谷

ホットケーキミックスで♪

簡単チョコケーキ🍴



材料 (15cm 丸型)

- ホットケーキミックス 100g
- マーガリン(溶かす) 40g
- ① 卵 1個
- 牛乳 120cc
- 砂糖 大3
- 無糖ココア 大2
- 板チョコ 1枚(約60g)
- 米粉糖 適量

作り方

1. 下準備
 - ・オーブンを170度に予熱
 - ・チョコを適当な大きさに割る
 - ・型にフッキングシートをひく
2. ①をよく混ぜチョコを加え混ぜる
3. 型に流し表面を平らにし170度で30分焼いて出来上がり!
 冷めたら米粉糖をかけて完成♪

お好みで生地に刻んだクルミやレーズンを加えても♪
 当日ふんわり翌日はいしっとしています♪



高田