



地域一番の歯科医院を目指しています。

62号

山本歯科医院通信～「おだいに」～

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2013年7月号



皆様に支えられて10年たちました

2003年5月に山本歯科医院は開院しました。今日まで私に関わっていただいた全ての方々にとっても感謝しております。

正確には大正12年(1923)の岐阜で祖父開院の記録があるので、もう90年になります(!)。その後、稲沢市で開院(JR稲沢駅のそば)、現地には昭和46年に移ってきました。しかしながら父と祖父が亡くなり、昭和55年～平成15年(2003)までは閉院していました。

私の代で10年たったとはいえ、これから先もコツコツ稲沢市の地域医療のために仕事をしていくことには何ら変わりません。今後ともどうぞ山本歯科医院をよろしく願います。



2003年はこんな年でした。どれだけ覚えていますか？

○ヒット曲はSMAPの「世界に一つだけの花」、210万枚売れたようです。このころからNO. 1からOnly 1という考え方が出てきたような気がします。

○スポーツでは横綱・貴乃花が引退。朝青龍がモンゴル人として初めて横綱に昇進。

○日本郵政公社が営業開始、六本木ヒルズがオープン。

○新型肺炎のSARS(重症急性呼吸器症候群)が新感染症に指定され、7月の終息宣言までに32ヶ国で患者774人が死亡)。

○東海道新幹線品川駅が開業。

○地上デジタル放送開始。

○『なんでだろう?』タレントのテツandトモのギャグが流行語大賞に。

○「冬のソナタ」ブーム。韓流のきっかけですね。



医院玄関にある「うちわ」。どうぞお持ち帰りください。

今回の裏面の担当はと中山孝美(左)と井上香里(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

☆☆ 歯科衛生士のお役にたきたい基礎知識 ☆☆

♪ フラッシング ♪

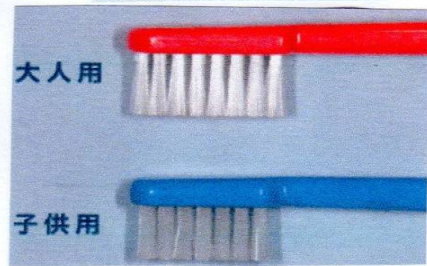
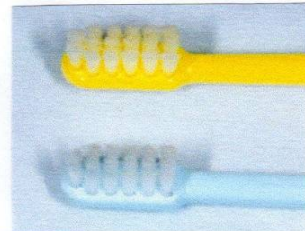
上手なフラッシングでプラークコントロールを心がけ、虫歯と歯周病を予防して、一生涯自分の歯で食べられるようにがんばりましょう！！

♪ 年齢別フラッシングの目的 ♪

- 0歳～15歳：虫歯の予防
- 16歳～30歳：歯と歯茎の健康維持
- 30歳以上：歯周病の予防

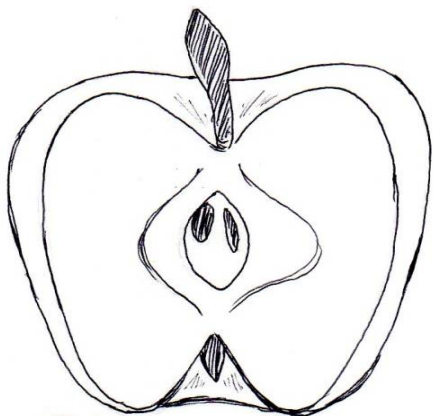
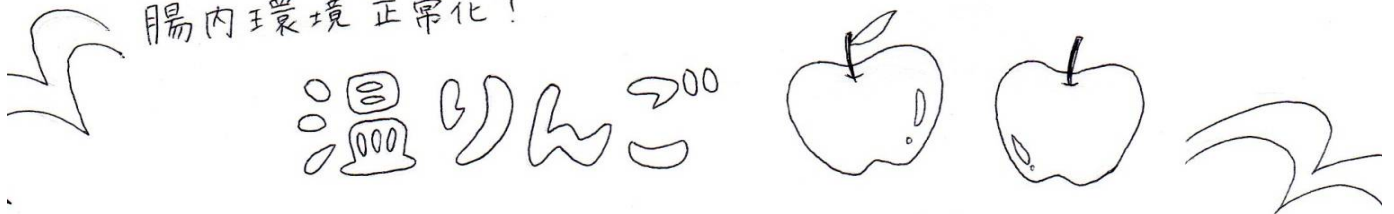
♪ 歯ブラシの種類 ♪

- ・乳幼児用歯ブラシ：～6歳
小さく、コンパクトで乳幼児に対する安全性の工夫がされていて、母親が磨いてあげやすいように持つところが太くしてあります
- ・子供用歯ブラシ：6歳～12歳
子供でも磨きやすいように工夫がされ、子供でも持ちやすいように短くし、ブラシ部分は大人より小さく作られています。



担当：なかやま

腸内環境正常化！



りんごには、ペクチンとよばれる食物繊維がたっぷり。便通を促す作用があり、善玉菌を増やし、腸内環境を整えてくれます。

しかも...

加熱することで、ペクチンがパワーUP!

満腹感と整腸作用で肥満予防!

といった効果も

1日1個、皮までれごと食べるのがオススメ!

JOT!
APPLE!

つくりがた

りんご1個を4等分して、レンジで2分(600w)加熱。
お好みでシナモンやイチミツをかけて、10分置いたら完成!

🍏 井上