



ホワイトニング(歯牙漂白)

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

別冊号 2 2024.2 改定

白い歯は「美」です
～歯牙漂白(ホワイトニング)の秘密～

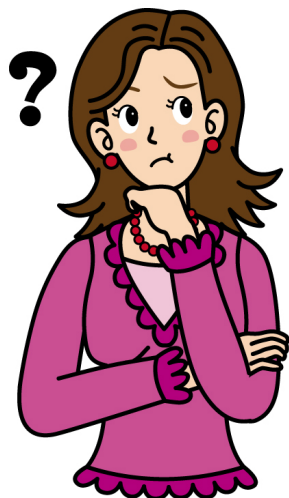


〒492-8143 愛知県稲沢市駅前三丁目 6-26

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

電話 0587-33-0570

山本歯科医院 院長: 山本良実



私にもできる？

私もしたい

ホワイトニングは芸能人だけでなくもっと身近なものです。

世界的には、「白い歯はお化粧の一部」という考え方が一般化しています。しかし、日本では「白い歯」はまだまだ特別なもの、つまり、芸能人などの特別な人が行なうものという認識が一般的ではないでしょうか。

特に日本では「歯のホワイトニング」が医療行為として薬事法で規定されていますので、一般の方々もホワイトニングを特別な治療と考えているようです。

しかし、実際は特別なものではなく、髪やお肌のお手入れと同じように、「歯の美容」というように考え、日常の普通の行為としてとらえていただきたいのです。

ホワイトニングは、内容が十分に理解されていないだけで、その術式は非常に簡単なのです。



目次

ページ1	ホワイトニング概論
ページ2	目次
ページ3	-A- ホワイトニングの分類 (オフィス・ホームと、セルフホワイトニング専門店について)
ページ8	-B- 価格のご説明
ページ9	-C- 当医院で施行したホワイトニングの患者さまの例
ページ10	-D- 結婚式前のブライダルホワイトニング
ページ12	-E- 白さを維持するためのお願い
ページ14	-F- Q&A 質問集
ページ17	ホワイトニング同意書



-A- ホワイトニングの分類

① ホームホワイトニング(自宅でコツコツゆっくり漂白します。)

山本歯科医院では、ホームホワイトニングに NITE ホワイト・エクセルという製品を使っています。これはアメリカで最も一般的なホワイトニング材で、着色歯面の改善を短期間で安全にかつ効果的に行うことができます。

このシステムは日本で初めて厚生労働省の認可を受けたシステムで、『白くきれいな歯』への意識の高い審美歯科の先進国アメリカで、歯科医師からだけでなく患者からも圧倒的な支持を得ているのです。

歯科医師により作製されたそれぞれの患者様のお口に合ったマウストレーにNITEホワイト・エクセルのジェルを用いて使用します。

1日2時間使用することにより、素晴らしい効果を得ることができます。個人差にもよりますが、約2～3週間で輝く白い歯になります。

NITEホワイト・エクセルの主成分は過酸化尿素です。過酸化尿素は過酸化水素より刺激が少ないため、より安全に使用することが可能です。またこのシステムは「再着色(後戻り)」が少なくより長く効果を持続することができます。

主な副作用は**知覚過敏**です。感じたら使用を中断してください。通常は、トレーを外した直後から2～3日で症状は治まります。治まってから使用を再開してください。それでも治まらない場合は、他に原因があるかもしれません。クラック(ひび)や咬耗、虫歯などがないか再度確認をします。



- 

インフォームドコンセントを行い、ホワイトニングについて注意事項の説明をします。
- 

口腔内全体の診査をします。この時にホワイトニングの適応症かどうかを判断してください。
- 

ホワイトニングの前処置として口腔内全体の除石・清掃を行います。
- 

ホワイトニング前の状態でシェードの診査を行い、色調を記録します。
- 

口腔内撮影用カメラ等を用いてホワイトニング前の状態を記録します。
- 

ホワイトニングする歯列の印象採得を行い、マウストレーを作製します。
マウストレー作製後、患者に試着を行い変形がないことを確認してください。
- 

マウストレーにホワイトニング材を注入し、患者の口腔内で試適を行います。
- 

ホワイトニングは1日2時間以内で、期間は2週間! となるように患者に指導してください。
また、10日に一度は来院させ、トレーの変形・予後の確認をしてください。

※個別のマウストレーを作らなくて済むとてもお手軽な「ホームホワイトニング剤」も他社から新しく開発されています。ご興味のある方はスタッフまでお願いします。



② オフィスホワイトニング(歯科医院内でスピーディーに漂白します。)

山本歯科医院ではオフィスホワイトニングに実績のあるウルトラデント社の「Opalescence BOOST」ホワイトニングシステムを使用しています。

オフィスホワイトニングは、ホームホワイトニング材より高濃度の「過酸化水素」を使用した薬剤に JBA 社の LED 照射器「POLUS」のような専用のライトを照射することによって、短時間でホワイトニング効果を出す方法です。

当医院使用の Opalescence BOOST ホワイトニングの場合には、**最長20分の照射時間**で完了します。このような専用のライトは、より短時間でより高いホワイトニング効果を期待するためには必要なツールであると考えていただいた方が良いでしょう。

日を変えて**2回の治療**でより一層高い効果が長続きます。

歯のエナメル質に何らかの損傷(虫歯、ひび、咬耗など)がある場合、ホームホワイトニング材はその歯がしみたり痛んだりします。ホワイトニング前の処置が必要な場合もあります。オフィスホワイトニングの場合にはホワイトニング前に術者が保護材を使って損傷部位をカバーするので、高濃度の薬剤でホワイトニングは可能です。歯の処置はホワイトニング後でも可能になります。

「早く白くしたい」と望む患者さんにはそれは大きな利点です。





では、オフィスとホーム、どちらが効果的？

単に処置法の違いです。患者さんのニーズ・歯の状態によります。

初めての方に山本歯科医院ではオフィスホワイトニング2回法を第一選択に考えています。98%以上の患者さま方が「オフィス」を希望されています。（あとは再着色を感じたら定期的に1回のオフィスホワイトニングで維持をするのです。）
もちろん、オフィスとホームを組み合わせることもできます。

ホーム		オフィス
薬材の濃度が低く安全	まず、「オフィス」と「ホーム」の 特徴を理解して下さい。 単に方法の違いです。	薬材の濃度が高く慎重な使用が 求められる
再着色しにくい		数回のホワイトニング後は 再着色しにくい
時間がかかる		短時間の処置
使用期間中、「痛み」が継続		痛みはほとんど24時間以内に解消



④歯科医院で診察することがない

セルフホワイトニング専門店に対する山本歯科医院院長 山本の提言

最近、セルフホワイトニングを行う店（医療機関でない）などが女性誌などで取り上げられるようになってきました。

これは、歯を白くする漂白剤を「自分」で歯に塗り、LED のライトをあてて白くするという方法です。ご自分の歯に興味を持ってくれるというのは我々にとっても嬉しいことですし、美容の時流に乗ってビジネスとしては成長しているようです。

しかし、セルフホワイトニングに効果があるのか、そしてリスクや危険性がないのか。という疑問がわいてきます。

① セルフホワイトニングとは？

セルフホワイトニングとは「自分」で漂白剤を歯に塗るのが特徴です。まず、口の中を歯ブラシで磨き、独自で開発した漂白剤を歯に塗って、自分で LED のライトをあてます。

お店自体も歯科医院ではなく、エステ店のような店舗で行ないます。

このとき、虫歯やヒビがある歯、冠が被っている歯、歯石の付着のある歯などはしてはいけませんが、**歯科医師や歯科衛生士が在籍していないので、そのチェックが全く不可能になってしまいます。**

② セルフホワイトニングは違法？

セルフホワイトニングは、**お客様自身**が医薬部外品のジェルを使用してホワイトニングを行ないます。これは何故かという、出店している店は「歯科医院ではなく」「歯科医師や歯科衛生士が在籍していない」ため、法律でお客様の口の中に触れる行為ができないのです。

通常の当医院で使うような医薬品のジェルを用いたオフィスホワイトニングは医療行為にあたります。ですから、歯科医師や歯科衛生士という国家資格保持者でないと、口に触れることは絶対に行ってはいけない行為なのです。このため、お客様にセルフでホワイトニングをしてもらうことで、法律をうまくすりぬけているといえます。ですから、違法ではありませんが、かなりグレーに近いといえます。

③ セルフホワイトニングの効果

セルフホワイトニングは、医薬部外品の重曹やポリリン酸、メタリン酸などをジェルに使用しています。

これは通常のホワイトニングに用いられる過酸化水素とは全く機序が異なり、歯の表面の汚れをとる程度です。歯の表面の汚れ



がとれるので、白くなったようにみえますが、もともと生まれつきの歯の色以上に白くすることはできません。ですので、何回通っても、もともとの歯の色以上には白くならないので、セルフホワイトニングで真っ白にすることは不可能です。

セルフホワイトニング店のスタッフは、ほぼ全員無資格のアルバイトか社員で、歯科医師や歯科衛生士はいません。

④ 信頼できる本当のホワイトニング選びとは

信頼できる本当のホワイトニングとは、ホワイトニングの経験が豊富な歯科医院で施術を受けることと考えています。

もちろん、最終的にはそれぞれの患者さん方の選択になってきますので、私は完全否定はしませんが、歯の色や質は人それぞれ異なるので、全ての人に画一的なやり方是有り得ないのです。個人差を加味し、ホワイトニングの照射時間や濃度、ホームホワイトニングとの組み合わせなどを経験から検討して行なうのが最も効果的な方法です。

結果的に歯科医院でホワイトニングを受ける方が安心と費用対効果が高いと思われます。

ぜひ、お気軽に当医院へご相談くださいませ。



-B- 価格のご説明 (2024 年 2 月～一部価格改定しました)

(診察・診断・歯石除去・クリーニングなどの処置は別途です。)

① ホームホワイトニングについて

i カスタムマウストレー(薬剤を入れる装置です。)

どちらか片顎 **5,000円**(税込 10% 5500 円)

上下顎 **9,000円**(税込 10% 9900 円)

ii ホームホワイトニングジェル(約2年有効)

1本 **4,800円**(税込 10% 5280 円)

当医院の患者さんはおおよそ2～3本使用して完了するケースがほとんどです。メーカーは4本使用を推奨していますが無駄になることが申し訳ないので、その方の使用状況に合わせて1本売りをしています。結果、トータルで**20,000円～30,000円弱**で一度完了する方が多いです。

当医院での一例です。



② オフィスホワイトニングについて

i 基本セット1回照射 **18,000円/回** (税込 10% 19800 円)

ii 【推奨】2回セット 日を変えて2回照射 **35,000円** (税込 10% 38500 円)

iii メンテナンス時など3回目追加以降 **17,000円/回** (税込 10% 18700 円)

③ ホワイトニング関連商品 (少々高価ですが、ヨイものは絶対ヨイ! のです。)

i 歯磨材「ルシェロホワイト」 定価1,800円(税込 10%1980 円)

4つの力で歯を白く!

- ◆弱アルカリ性のペーストがステインを浮かし、歯にやさしい Lime 粒子がステインを落とします。
- ◆歯質より軟らかくキメ細やかな Lime 粒子(清掃剤)を配合。
- ◆薬用成分「ポリエチレングリコール(PEG)400」が、タバコの「やに」を溶解除去します。
- ◆フッ素配合で歯の再石灰化を促進

普段使いが効果大です。



-C-当医院で施行したオフィスホワイトニングの患者さまの例

もともとの歯の状態・色調によって得られる結果も変わってきます。



オフィスホワイトニング2回でとてもきれいに白くなりました。もともと黄色っぽい色調の歯はきれいにホワイトニングできると予想できます。我々も患者さんも満足です。



こちらの患者さんのケースはあまり効果を出してあげられなかったケースです。もともと白めの歯であったこと、少しグレーっぽい色調が入っていたこと。なかなか2回では満点の結果が出ませんでした。こういう場合は患者さんのご希望があれば回数を重ねていきます。(右上の前歯はもともとかぶせ物が入っています)

-D- 結婚式前のブライダルホワイトニング

① 結婚式前の準備に「歯のケア」も

「結婚式」はたくさんの人に祝福・注目されて写真を撮られ、まるでお姫様と王子様のような気分を味わうことが出来るでしょう。自分たちが主役になれるスペシャルな日だからこそ、準備もスペシャルにしておきたいですね。

美肌ケア、ダイエットなど、より美しい自分を披露しようと毎日努力して頑張っている人もたくさんいます。ですが、肌や身体のラインには気が回るけれど、歯のケアに関しては何も考えていなかったという人も少なからずいらっしゃると思います。しかしながら、にっこり可愛い笑顔で写真を撮るときや、出席者の方とお喋りを楽しむときに歯を全く見せないで過ごすことは不可能です。逆にむしろ幸せな時間の中で自然と笑顔が増えるので、歯が見えてしまうことでしょう。

そして歯がもたらすイメージは思いのほかとても大きいものです。せっかく肌も髪もつやつやに整えて、ボディラインも完璧に引き締めたのに、歯が黄ばんでいると少し残念な感じがします。

そして、後から見直す写真やビデオでも、歯の黄ばみが気になってしまったらあんまり見返したくなくなってしまうそうです。

「歯の白さと輝き」は、新郎新婦の笑顔をさらに輝かせる重要なポイントだと思います。まずは式の予定が立ったら歯科健診されるのが最適でしょう。

② ブライダルホワイトニングとは

おめでたい結婚式を控えた女性(もちろん男性も)が結婚式当日や記念写真の撮影日の歯の白さと輝きに自信を持つため、歯科医院で受けるホワイトニング(歯牙漂白)のことを指します。ホワイトニングは歯の表面の着色汚れを落とすクリーニングとは違い、特殊な薬剤を用いて歯そのものの色を白くする処置のことです。患者さまによっては、施術直後におおよそ24時間くらい知覚過敏のような歯がしみる・痛む感覚を伴うことがあります。



結婚式当日に歯の違和感があるのは困りますので、早めに計画的なホワイトニングを行なうと良いと思います。

③ ブライダルホワイトニングを始めるのに適した時期は？

ホワイトニングで効果を実感するためには、ある程度の期間を設けて、段階的に施術を受けなければいけません。山本歯科医院でのオフィスホワイトニングを2回程度受ければホワイトニングの効果を十分に実感できるはずです。もっと白くしたい人には回数を重ねます。

ただ、治療に高濃度の過酸化水素を使いますので、歯への痛みの影響を考慮して次の施術まで1週間程度の間を開けるのが一般的です。つまり、確実に白い歯を手に入れたいなら、**遅くとも結婚式の1カ月前にはブライダルホワイトニングを始めるべきといえます**(ホワイトニング前にムシ歯治療などが必要な場合にはさらに治療期間が必要となります)。

また、ホワイトニングによって歯の白さが持続する期間は一般的には6カ月程度です。施術から結婚式まで期間が開く場合は、専用の歯磨剤などを使用して毎日のブラッシングで歯の白さを持続させる努力が必要になるでしょう。ご自宅でこつこつホームホワイトニングするのも一案です。

④ 結婚式まで十分な時間がない時には

歯科医院でのホワイトニングは、段階的に歯を白くするのが一般的です。しかし、「どうしても白くしたいけど時間が足りない。」というときには山本歯科医院ではオフィスとホームの二つのホワイトニング法を同時進行させています。費用はややかかりますし、歯の疼痛が出る可能性が高くなるというデメリットもありますが、限られた時間で歯を白くしたい場合は選択肢の一つになるでしょう。人生には何度かビッグイベントと言われる出来事がありますが、その1つが結婚式です。可能な限り山本歯科医院が相談に乗らせていただきます。

④ その日だけでも白くキレイにした人向けの「マニキュア」

歯のマニキュア(商品名:ビューティコート「松風」)は、一時的に歯にコーティングすることで白くみせることができます。口を開けたときに見えてしまう黒ずんだ歯の表面に白いプラスチック材を薄くコートすることで歯の色を隠しながら、

ご自分の好みに合った白さに仕上げることができます。まさしく歯にマニキュアを塗るようにお化粧感覚で気軽に歯を白くすることができます。この方法は痛みもなく歯の表面も傷つきません。歯を全く削りませんし、刺激の強い薬剤は使いません。

また着色の強い歯や補綴物(被せ物、差し歯)も白くなります。ブラッシングをしても剥がれませんが、やはり一時的なものであり長期間はもたないと考えてください。**(現在当医院では休止しております)**



-E- 白さを維持するためのお願い

① ホワイトニングの回数

ホワイトニングをはじめて経験される方は、まず「ホワイトニングは一度行えば長期間白さが維持でき、当分しなくてもよい。」とされているでしょう。現実には1回のホワイトニング(オフィス・ホーム)ただけでは、数週間～数か月後、歯に色が着いてきた、と感じます。

ところが、重ねて2回目(オフィス)、2～3本目(ホーム)を再度行くと、白さの維持期間がグンッと伸びます。つまり、ホワイトニングは、回数を重ねるほどより白くなり長持ちするようになります。

② 歯の白さのキープ「どれくらいの期間持つの??」

生活習慣など個人差があるのではっきりとは言えません。タバコを吸う人、コーヒーをたくさん飲む人、カレーなど色の濃いものをよく食べる人などはすぐに再着色してしまう可能性が高いです。しかし、毎日歯のお手入れをしっかりとされている方は白さが長持ちします。

結果、一律に比較ができないのです。

「歯に色がまた着いてきたな。。。と思ったら、もう一度ホワイトニングのタイミングなのです。」

③ ホワイトニングをした直後のケア【重要】

歯の表面を覆っている被膜(ペリクル)は、オフィスホワイトニングで除去されます。しかし、この被膜は唾液により12時間から24時間かけて再生されます。再生するまでは色の濃い食べ物、飲み物は控えてください。色の濃いものを食べると唾液に色が着き、その色が歯にしみ込んでしまうため、気を付けてください。

24時間は禁煙してください。

ホームホワイトニングの場合も、トレーをはずした後2～3時間は、上記のケアをしていただくとホワイトニング効果が向上します。



④ ホワイトニングに向き・不向きの食べ物

×「色の濃いもの」は避けてください。

<例>

コーヒー、紅茶、日本茶、焼肉、やきとり

コーラ、赤ワイン、ジュース類

トマトなどの色の濃い野菜

ぶどう・イチゴなどの色の濃い果物

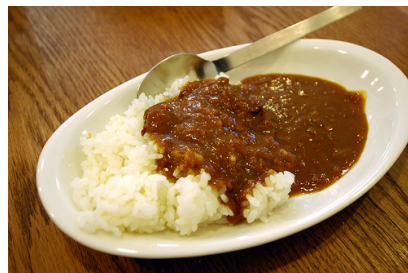
ヤキソバ、カレーライス

トマトソース系パスタ

みそ汁、みそ・醤油ラーメン

しょうゆ、からし、わさび

チョコレート、大福 etc・・・



◎「色の薄いもの、白いもの」であればなんでも大丈夫です。

<例>

水、牛乳、ヨーグルト、チーズ
フライドポテト、ポテトチップス(塩味)
白ワイン、色の薄いビール
鶏肉、白身魚(醤油なし)
貝柱、えび、しらす、大根、里芋
ホワイトソース
米、お粥、パン
とんこつ・塩・バターラーメン
お吸い物、白味噌汁
ナッツ類
etc・・・



★ただし、レモン、きゅうり、マヨネーズなど酸性のものは避けてください。歯が脱灰する可能性があります。



代表的なものをまとめました。

- Q1 「歯磨き」では白くなりますか？
- Q2 ホワイトニングは本当に安全ですか？
- Q3 どうして白くなるのですか？削ったり、溶かしているのですか？
- Q4 どんな人・歯でも出来ますか？
- Q5 痛みはありますか？
- Q6 どのくらい白くなりますか？
- Q7 1回で効果がでますか？
- Q8 ホワイトニングしたのですが、あまり白くなりません。
- Q9 どのくらい長持ちしますか？
- Q10 ホワイトニング前後のケアを教えてください。
- Q11 料金はどれくらいですか？
- Q12 最近エステで出来るホワイトニングがあるのですが、何が違うのでしょうか？

Q1. 「歯磨き」では白くなりますか？

A1. その日の汚れはその日に除去することで常に汚れをためないことが必要になりますが、ただ歯磨きだけでは歯の表面を除去するだけです。歯の着色は、歯の中にまで浸みこんでいますので、ホワイトニングが必要です。

Q2. ホワイトニングは本当に安全ですか？

A2. 過酸化水素を使用するホワイトニングでは歯は悪くなりません。しかし、オフィスホワイトニングで使用する「ライト」から出る熱や紫外線(UV)が歯や皮膚に悪い影響を与えます。山本歯科医院で採用しているLEDライト「POLUS」は熱を特殊フィルターによって完全にカットしているため、発熱もほとんどないので安全です。

Q3. どうして白くなるのですか？削ったり、溶かしているのですか？

A3. 決して削ったり溶かしているわけではございません。歯に付着した着色物質のみを分解しているので何度行っても大丈夫です。ご安心ください。

Q4. どんな人・歯でもできますか。

A4. ホワイトニングはエナメル質に付着した着色物質を分解するため、健全なエナメル質の歯に限ります。そのため、人工の歯には効果の期待はできません。

その他、エナメル質形成不全はできませんのでご注意ください。また、禁忌は無カタラーゼ症、妊娠中、授乳中の方になります。

Q5. 痛みはありますか？

A5. 個人差はありますが、一時的に「疼痛感」が出ます。しかしこの痛みは24時間以内には治まり、歯には全く影響がありませんのでご安心ください。



歯のホワイトニング剤の主成分、過酸化尿素・過酸化水素が歯の着色物質を化学分解する際に歯の中の水分バランスが崩れ、一時的に脱水状態になると考えられています。この脱水症状が痛みの原因となります。

症状は歯の水分状態などにより人それぞれ異なりますが、唾液などから水分が補給されるとすぐに元に戻りますので、全く心配はありません。

Q6. どのくらい白くなりますか？

A6. 歯の色は必ず改善されます。しかし、すべての人が同様に白くなるとは限りません。1回で白くな

る人もいれば、何度か行う必要がある方もいます。歯の状態・生活習慣等により、効果が異なってきます。また、効果があるのは天然の健全な歯のみで、人工の歯には効果が見られません。

満足度も個人差がありますので、ご自分がどの位の白さにしたいのかエンドポイントを決め、期間や回数などを歯科医師へご相談ください。

Q7. 1回で効果がでますか。

A7. 歯の色は必ず改善されます。

1回のホワイトニングで改善される程度は、歯の状態や着色度合によって個人差があります。白さを長持ちさせるためにも、初めての方は複数回のオフィスホワイトニングをおすすめします。

Q8. ホワイトニングをしたのですが、あまり白くなりません…。

A8. ホワイトニングの効果は、その方の歯質・歯の状態・生活習慣等により、大きく異なります。まず、術前に診断を受けていただき、歯質や歯の状態を調べて、ご自身の目標となる設定してください。

歯質や歯の状態によっては、ホワイトニングだけではご希望の色にならないことがあります。ホワイトニング以外の方法で色を改善することができますので、歯科医師にご相談ください。

Q9. どのくらい長持ちしますか

A9. 初めてのホワイトニング後は、どんなにきれいになっても短期間(約数週間)で再着色しやすく、その後もう1回ホワイトニングをすることで長持ちしますので、複数回のホワイトニングをおすすめします。

その後のホワイトニングは、白さを保つため、更に白くしたいなどそれぞれのご希望に合わせて行ってください。

日常の食事で色の濃いものを好んで食べる方や喫煙の方は再着色しやすいため、白さを保つ期間は短くなります。日常の歯磨きに「ルシェロホワイト」など(山本歯科医院内販売中)をお使いいただくことをおすすめします。

その日の汚れはその日のうちに除去し、白さを保つようにすることにより、白さを維持することができます。

Q10. ホワイトニング前後のケアを教えてください。

A10. 口腔内の環境を整えておく必要があります。あまりにも歯石がたまっているようでしたら、せつかくのホワイトニングの効果も半減してしまいますので、最良の状態を保つことが必要だと考えます。

ホワイトニング後は、痛みがでやすいのです。これは脱水症状によるものですので、水分を多く取っ



ていただくことで緩和されます。

せっかくホワイトニングした歯に再着色しないように少しでも維持するようにしていくのは、口腔内の環境を正常に保つよう日常歯磨きに**ホワイトニング効果のある歯磨材**をご使用いただくことをおすすめします。

Q11. 料金はどれくらいですか。

A11. 山本歯科医院は、美容院に行く感覚でホワイトニングを行ってもらいたいことから、料金も美容店の料金に近い金額で設定をさせていただいております。初回はオフィスホワイトニング2回法(**35,000円** 税別)をお勧めしますが、定期的な3回目以降のホワイトニング時は**17,000円**(税別)です。詳しくは8ページ目の「価格のご説明」を参考にしてください。

Q12. 最近エステで出来るホワイトニングがあるのですが、何が違うのでしょうか？

A12. 日本ではホワイトニングは医療行為ですので、歯科クリニックでしかできません。歯科クリニック以外で行うホワイトニングでは、薬用成分が使用できませんので、効果はほとんど期待できないと考えています。くわしくは6ページ目のセルフホワイトニングに関する提言を参考にしてください。



【山本歯科医院】ホワイトニング同意書

- ① ホワイトニング治療は個人によりその効果が異なりますので、すべての方が必ずしも現在の状態から改善されるという保証はありません。変色の原因によっては色調の改善が見込めないこともあります。しかし多くの場合、シェードガイドを基準として、3～4段階明るさが増します。
- ② ホームホワイトニングは、その効果が約 1 週間で現れてきますが、あまり効果が見られないようであれば、薬剤の変更や、ホワイトニング期間の延長が必要になります。この場合、歯の色がチョークの様なマットな白さになることもあります。
- ③ ホワイトニング効果の持続期間は、変色の原因及び生活習慣によって変わってきますが(別記)、約6ヶ月に一度のホワイトニングによってその白さを保つことができます。
- ④ ホワイトニングにより、知覚過敏、歯肉の灼熱感、粘膜の白色変化・潰瘍、歯の痛み等が生じることがまれにあります。これらの大部分は一時的なもので、通常数日で治癒します。
- ⑤ ホワイトニングは健全なエナメル質が対象です。エナメル質が損傷を受けている場合やすでに知覚過敏の傾向がある場合、ホワイトニングを行うことでさらに症状が悪化することがあります。その場合はホワイトニングを中断することがあります。
- ⑥ 妊娠の可能性が高い方、あるいは妊娠中・授乳中の方にはホワイトニングは適用ではありません。時期をずらして行うことをお勧めします。
- ⑦ ホワイトニングを行うと、歯の表面に点状に白い部分が現れることがあります。これは歯に元々あるものがホワイトニングにより強調されたものです。数週間から数ヶ月経つとまわりになじんできますが、それでも気になる場合は、歯を削って白いつめものをするなどの処置が必要となります。
- ⑧ 通常、ホワイトニングにより、神経のある歯の色調は明るく変化します。しかし、充填物(つめもの)、補綴物(かぶせもの)の色調は変化せず、神経の無い歯も変化は小さくなります。そのためこれらの色調が異なって見えるようになりますので、あまり目立つ場合はこれらの処置をやり直す必要が出てきます。また、神経の無い歯のホワイトニングでは、歯の内側(神経の入っていたスペース)へ薬剤を入れ、内側から白くするという方法をとることがあります。



以上の事柄をよくお読みいただき、内容を十分に把握した上でオフィス(ホーム)ホワイトニングをご希望の場合は、ご署名をお願い致します。

年 月 日

氏名: _____