



地域一番の歯科医院を目指しています。

89号

山本歯科医院通信 ～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2018年1月号



想像以上に気持ちよく磨ける「歯ブラシ」を紹介します

CURAPROX(クラブロックス)

お餅のようなやわらかさと、グミのような程良い弾力をもつ歯ブラシ。それがクラブロックスだけのもちりむっちりした歯ブラシです。

- ・歯肉に大変やさしい柔らかさ
- ・高密度に植毛されたブラシで効率的な歯磨きが可能
- ・やや傾いた大きめヘッドですべての場所にブラシが届く
- ・八角形のグリップで歯磨きに最適な角度を保持
- ・ポリエステルファイバー毛だから丈夫で長持ち

◎海外製品(スイス製)なので日本人にはコンパクトなサイズの「CSスマート」がお口に一番合うと思います。

院長より～

初めて磨いた時に衝撃を与える歯ブラシです！

歯がフカフカのベッドの上で心地よく磨かれていく感覚が気持ちいい。

「CSスマート」なら奥歯まで届くし、毛もただ柔らかいだけでなくコシもありそんなにへたらないです！

歯にも歯肉にも
すみずみまで、優しく

Toothbrushes

クラブロックスの歯ブラシ



CURAPROX"CSスマート
1本1080円(税込)

今回の裏面の担当は不破広貴(左)と毛利理乃(右)です。スタッフも皆頑張っています。



マツコの知らない世界

TV「マツコの知らない世界」
で取り上げられました。

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

10月から勤務している歯科医師の不破広貴です。自己紹介で終わるのも、もったいないので1つお話しします。

我々歯科医師にとって悩みの種の一つであるブラキシズム(歯ぎしり)についてお話します。歯ぎしりには2種類あります。

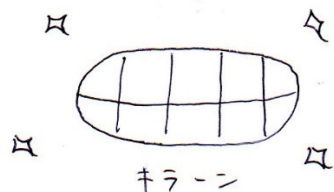
1つは歯をくいしばるクレンチング、もう1つは歯をキリギリとするグライディングがあります。

なぜ歯ぎしりが我々歯科医師にとって悩みの種かといいますと歯ぎしりにはものすごい力が歯にかかります。そうするとせっかくの歯や被せ物が欠けてしまうわけです。欠けるだけならまだ良いのですが最悪の場合歯の根が折れて歯を抜かないといけなくなります。

さてここで歯ぎしりの原因について考えましょう。一般に歯ぎしりの原因はストレスとされています。私達はストレス社会にいますからストレスをなくするのは無理ですね。

そこでオススメしたいのが歯ぎしり防止装置です。この装置の良いところは歯や被せ物より軟らかい素材でできているので歯がすり減ります。なので歯や被せ物が守られるわけです。特に高額な治療費をだしてセラミックスをいれられている患者さんにはオススメです。

いつまでもキレイな歯を保つために1つご検討されてはいかがでしょうか？
もし歯ぎしり防止装置を作りたいという人がいましたらいつでも言ってください



妊娠時の歯やお口のケア

妊娠中はむし歯や歯周病になりやすくなっている上に、これらの初期症状に自分からは気づきにくいものです。つわりがおさまる4~5ヶ月頃に歯科検診を受けて、比較的体調の安定した妊娠中期に必要な歯科治療を済ませたいものです。

① 妊娠時に見られやすい歯やお口の問題

- ・ 歯肉に腫れや出血がある
- ・ 唾液が粘っこい感じがする
- ・ 冷たいものがしみる
- ・ 気分が悪く歯磨きができない
- ・ 歯や歯肉に痛みがある
- ・ 食事回数が増えて歯垢がたまりやすくなる

→ ② 口腔環境が悪化するとむし歯や歯周病のリスクが高くなります!!

② 対策

- ・ 妊娠中は食生活や口腔ケアの問題からむし歯や歯肉炎になりやすいので普段以上に気をつける!
- ・ 食事や間食の回数が増えるので食後の歯磨きやうがいをこまめにする!
- ・ つわりの時はできるだけ気分が良い時に歯磨きを行い、磨けない時はうがいをする!
- ・ 食嗜好も変わりやすいので、糖分の多い飲食物や酸性食品をだらだら食べることは控える