



地域一番の歯科医院を目指しています。

92号

山本歯科医院通信 ～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2018年7月号



★夏に向けて歯を白くしませんか？（歯牙漂白ホワイトニング）★

ホワイトニング（歯牙漂白）は何も特別なものではありません。

髪やお肌のお手入れと同じように、「歯の美容」というように考え、日常の普通の行為としてとらえていただければOKと思います。

ホワイトニングは、内容が十分に理解されていないだけで、今やその術式は非常に簡単なのです。

歯科医院内（オフィス）でおこなうものと、ご自宅（ホーム）で行うものに大きく分けられます。

効果はさほど変わりませんが、当院の患者様は歯科医院内で行うものを選択される方が圧倒的に多いです。

当院もかなりたくさんのホワイトニングの経験を重ねて、患者さまへいい結果を出しております。ぜひお気軽にお尋ねください。

ホーム		オフィス
薬材の濃度が低く安全	← まず、「オフィス」と「ホーム」の特徴を理解して下さい。 単に方法の違いです。 →	薬材の濃度が高く慎重な使用が求められる
再着色しにくい		数回のホワイトニング後は再着色しにくい
時間がかかる		短時間の処置
使用期間中、「痛み」が継続		痛みはほとんど24時間以内に解消



オフィスホワイトニング2回施行

今回の裏面の担当はと井上香里（向かって左）と吉崎帆香（右）です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



わかりやすく詳しい冊子が待合室にあります（無料）。お読みください。

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571
<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

補助力清掃用具

吉崎 ☺

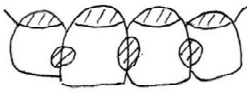
補助力清掃用具とは??

歯ブラシと併用して補助的に用いるもので、デンタルフロス(糸ようし)、
歯間ブラシ、タフトブラシなどがあります。
これらを用いることによって、プラーク(歯垢)を落とせる効果が
高まります!

補助力清掃用具の主な使用部位

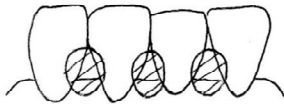
- ① 歯と歯ぐきの境目と
歯と歯の間

・フロス
・タフトブラシ



- ② 歯と歯のあいだの隙間

・歯間ブラシ



- ③ 歯が抜けているところの
隣り合わせの歯

・タフトブラシ



- ④ 一番奥の歯の後方使用や
生えかけの親知らず

・タフトブラシ



ミルクティープリン

井上

材料

(容量150mlのカップ3コ分)

牛乳	240ml
生クリーム	60g
グラニュー糖	30g
紅茶の茶葉	大さじ 1
板ゼラチン	4.5g
生クリーム(トッピング用)	40g

つくりかた

- ※ 板ゼラチンはたっぷりの冷水につけてふやかしておく
1. 鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖を入れて火にかけ、
フツフツと沸いてきたら火からおろす
 2. 1に茶葉を入れ、アルミホイルで覆って5分蒸らす
 3. 2に水気を絞った板ゼラチンを加え、ゴムベラで混ぜて
溶かし、こし器などでこす
 4. カップに静かに注ぎ入れ、冷蔵庫で3時間以上
冷やす
 5. 固まったら、ボウルの底を氷水にあてゆるく泡立てた
生クリームを流し入れる