



地域一番の歯科医院を目指しています。

103号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。バックナンバーも受付にあります。

2020年5月号



COVID-19について整理しておきましょう

新型コロナウイルスが全世界で猛威を振るっています。本当にはやく人類皆が安心して過ごせる世の中に戻って欲しいところです。

2020年2月、WHOが新型コロナウイルスによる病気を「COVID-19」と名付けたと発表されました。

これまで「新型肺炎」と呼んでいたものが「COVID-19」という名前になりました。では、この「COVID-19」とは何の略なのでしょうか？

「COVID-19」は、Coronavirus Disease 2019

の略となります。「2019年に確認されたコロナウイルスによる病気」ということですね。

感染が大きく拡大したのは2020年に入ってからですが、最初に確認されたのは2019年12月なので2019という名前がついています。

ちなみに「コロナウイルス」は英語で“corona virus”ではなく、ワンワードの“coronavirus”なのでご注意ください。

「COVID-19」の意味は？

「COVID-19」とは、これまで「新型肺炎」と呼んでいた、新型コロナウイルスによって引き起こされる病気の新しい名前です。

歯周病菌などの「細菌」と、インフルエンザやコロナなどの「ウイルス」は①大きさ、②基本的な構造、③ひとへの感染・増殖の方法、④治療法なども全く異なるものです。

口腔内に住む歯周病菌などの細胞は「ウイルス侵入をしやすくする酵素」を出します。

口の中が汚い人⇒細菌が多い人はそれだけウイルス感染の危険性も増します。

例えば、インフルエンザウイルスの感染は口の中の細菌を減らせば、感染率は十分の一にまで少なくなるというデータが出ております。

口腔内の細菌を減らして清潔に保つための口腔ケアの基本は毎日の「歯みがき」と、「歯科医院での定期検診とクリーニング」です。



院内新聞は紙でアナログですが、山本歯科医院はホームページから24時間イン

ターネット(WEB)予約も受け付けております(PC・スマホ)。

もちろん、お電話による診察予約は今でも通じります。

WEB上では診察予約が空いている時間帯もわかりますので便利だと思います。新規初診・再初診・定期検診の患者さまが対象になります。(現在治療中の患者さまの予約変更などはお電話で承っております。)

山本歯科医院は院内で感染を引き起こさないように細心の注意を払っております。受診前に体調のすぐれない方、咳・発熱のある方などは受付へお伝えください。

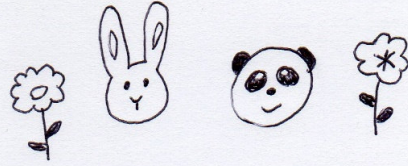
今回の裏面の担当はと山根さん(左)と間所さん(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.raccoo.co.jp/>

歯みがきのポイント



- みがき方
- ・どの部分をみがいているか、考えながらみがくようにします。
 - ・歯の形や歯並びにあわせてみがきます。
 - ・軽い力で小刻みに歯ブラシを動かします。

- 歯磨剤を使う
- ・歯垢が取れやすくなります。
 - ・はじめに歯ブラシを水にぬらさないほうが、泡立ちを抑えることができます。
 - ・むし歯予防の効果があがるフッ化物配合のものを使いましょう。

山本 良

感染症対策の

基本は手洗い!!

〈正しい手の洗い方〉

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- ② 手の甲をのばすようにこすります
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります
- ④ 指の間を洗います
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします
- ⑥ 手首も忘れずに洗います

間所