



地域一番の歯科医院を目指しています。

108号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。バックナンバーも受付にあります。

2021年3月号



「マスク生活」での口臭が気になりますか？

新型コロナウイルスの影響で、多くの人がマスクを着用して外出するようになりました。着用時に自分の口臭が気になったことはありませんか？

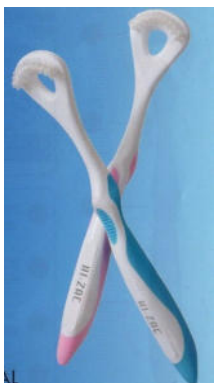
株式会社madoka worksは30～50代の女性1068人を対象に、口臭に関するアンケート調査を実施。6割超の女性がマスク着用時に口臭を自覚し、半数近くが口臭対策に満足していないと回答していることが分かりました。

◎口臭のにおいの主な原因は**揮発性硫黄化合物「VSC」**(硫化水素やメチルメルカプタン)です。歯周病菌は硫化水素より悪臭の強いメチルメルカプタンを大量に産生します。結果、歯周病は強烈な口臭を起こして、周囲の人に指摘されたりします。

⇒**ハイザック歯磨剤もハイザックスプレー(携帯OK)もVSCをバッチリ抑制できます**

◎ほとんどの口臭の原因は口の中にあります。口の粘膜は皮膚の垢と同じように、細胞が剥がれ落ちて、舌に白く溜まります。これが舌苔(ぜったい)です。舌苔は最大の口臭源で、口臭の6割が舌苔から発生します。

⇒**ハイザック舌ブラシの出番です**



ハイザックスプレー(口臭予防スプレー)

患者さん価格1320円(込)

ハイザックRペースト(歯磨剤)

患者さん価格1650円(込)

ハイザック舌ブラシ

患者さん価格250円(込)

詳しくはスタッフへ



院内新聞は紙でアナログですが、山本歯科医院はホームページから24時間インターネット(WEB)予約も受け付けております(PC・スマホ)。もちろん、お電話による診察予約は今まで通りできます。WEB上では診察予約が空いている時間帯もわかりますので便利です。新規初診・再初診・定期検診の患者さまが対象になります。(現在治療中の患者さまの予約変更などはお電話で承っております。)

山本歯科医院は院内で新型コロナウイルス感染を引き起こさないように細心の注意と感染対策を行っております。受診前に体調のすぐれない方、咳・発熱のある方などは診察をお断りする場合もございます。

今回の裏面の担当はと間所さん(向かって左)と森田さん(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

くちこきゅう

口呼吸って知ってる？

口呼吸になるとお口の中が乾燥します。

そうなるとお口の中にいろいろな影響が…。

① 口呼吸になると…

- ・虫歯や歯周病のリスク増加
- ・歯並びや噛み合わせの異常
- ・口臭
- ・歯の着色

② 原因

- ・アレルギー性鼻炎などの鼻の病気
- ・歯並びが悪く、口が閉じられない
- ・唇の力が弱い
- ・身近な人の真似

③ チェックしてみよう！

- ・いつも口が開いてる
- ・口を閉じると顎にシワができる
- ・くちゃくちゃ音を立てて食事する
- ・噛み合わせが悪い
- ・唇がよく乾く
- ・口臭が強い
- ・喫煙
- ・激しいスポーツをしている
- ・起床時、喉がヒリヒリする
- ・いびきや歯ぎしりをする

森田

☆絶品たらこパスタ☆

材料 (2人分)

- たらこ 2腹 (60g)
- バター 30g
- 牛乳 大さじ2
- 生クリーム 大さじ2
- 醤油 大さじ1
- パスタ 180g

作り方

- ・ボールに●を入れてソースを作っておく
- ・茹で上がったパスタをボールに入れて、よく混ぜ合わせたら出来あがり！

<間戸>