



地域一番の歯科医院を目指しています。

112号

## 山本歯科医院通信 ~「おだいじに」~

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんのが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう?そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2021年11月号



### 歯の着色汚れ「ステイン」を取りたい

「ステイン」とは歯の表面に付く着色汚れ。歯はペリクルという薄い膜に覆われていますが、その膜に飲食物(タバコや下図の飲食物)の色素が染みつくのです。

ステインは表面がツルツルしている歯にはつきにくく、きめの粗い歯によくつきます。また、唾液が少なく口腔内が乾燥している方にはステインが付きやすく、同様に口呼吸の方、出っ歯の方もつきやすい傾向があります。

ところで、ステインは無害です。でも、茶色っぽくよごれて見えるため「取り除きたい」「つかないようにしたい」と気にされる方は多いです。歯ブラシだけでなく、市販のさまざま除去用美容器具を使っている方も見られます。

キレイにしようとして乱雑な歯磨きや研磨剤を多く含んだ歯磨剤を用いると歯そのものが傷んでしまうことも多く注意が必要です。

それでも歯をピカピカにしたいですよね。

歯を傷めずにステインを取る方法は

- ①ステイン除去用の専用の歯磨剤(当院販売中)の使用
- ②定期的に歯科医院でのPMTC(プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング)を受けていたください。

山本歯科医院では定期検診などの際に積極的に行っております。



院内新聞は紙でアナログですが、山本歯科医院はホームページから24時間いつでもネット(WEB)予約も受け付けております(PC・スマホ)。

もちろん、お電話による診察予約は今まで通りできます。WEB上では診察予約が空いている時間帯もわかりますので便利だと思います。規定期・再初診・定期検診の患者さまが対象になります。(現在治療中の患者さまの予約変更などはお電話で承っております。)

気になる方は診察時にスタッフに相談してください。

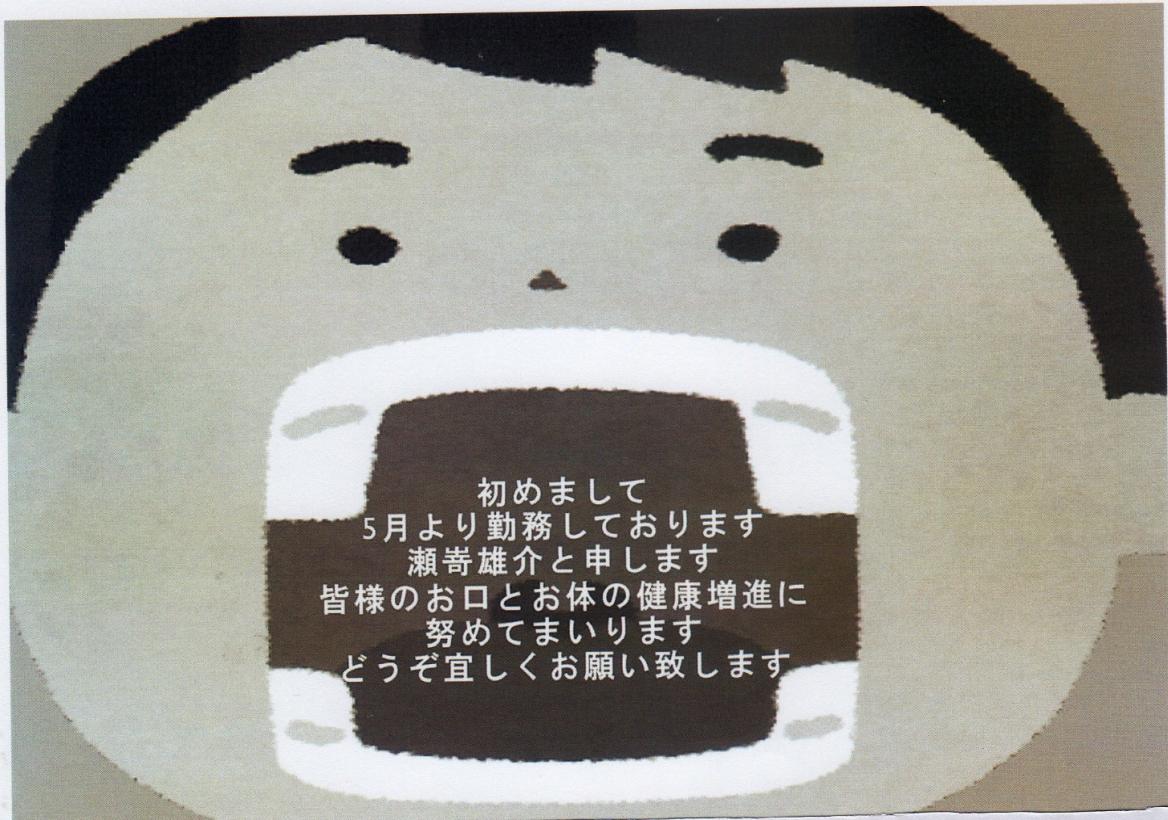
待合室の雑誌「NICO」2010年12月号にも詳しく掲載されてます。

今回の裏面の担当は瀬寄先生(左)と酒井さん(右)です。スタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

◎ 診察のお会計時にお手軽にキャッシュレス決済ができるようになりました。 <http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>



はじめまして   
3月末に入職しました  
歯科衛生士の酒井です！  
山本歯科医院ではまだ新人ですが  
子育て・衛生士歴は一番長いです   
チム山本の一員として患者さんが  
親しみやすい衛生士になれるよう  
頑張りますや々

