



地域一番の歯科医院を目指しています。

114号

山本歯科医院通信 ～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2022年3月号



今日からできるホームホワイトニング

オパールエッセンスGoはカスタムトレイ作製不要という簡便さを実現させた**ホームホワイトニングシステム**です。既成トレイにホワイトニングジェルが充填された新しいタイプのホームホワイトニング材で、口腔内の体温によって歯列に合わせ形が変形するウルトラフィットトレイは使用後のお手入れ不要で単回使用のため場所を選ばず、好きな時にホワイトニングを行うことができます。

カスタムトレイ作製不要という利点を活かし、オフィスホワイトニングと同時にデュアル(2種類)ホワイトニングの提案にもオパールエッセンスGoは適しています。

過酸化水素6%を用いており、既存の薬剤よりも効果が期待できます。

口腔診断後、すぐに処方できるためチェアタイム削減

カスタムトレイ作製不要 トレイのお手入れ不要

使用時間 1日90分(連続10日間使用可能)



【院長より～】

今までは自宅でするホームホワイトニングは各個人のお口に合わせたマウストレイの作製が必須でした。

その手間が省略できるので、お渡ししたその日から使用できます。家族や友人とシェアすることもできます。

事前に歯科医院で歯面のクリーニングするとより効果が上がり好ましいです。

オパールエッセンスGo(上下顎トレイ10個入)18,000円(税抜)

院内新聞は紙でアナログですが、山本歯科医院はホームページから24時間インターネット(WEB)予約も受け付けております(PC・スマホ)。もちろん、お電話による診察予約は今ままで通りますので便利です。新WEB上では診察予約が空いている時間帯もわかります。(現在治療中の患者さまは規初診・再初診・定期検診の患者さまが対象になります。)(現在の予約変更などはお電話で承っております。)



使い方はこちらのビデオも合わせてチェック！

今回の裏面の担当は間所さん(左)と森田さん(右)です。スタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

◎ 診察のお会計時にお手軽にキャッシュレス決済ができるようになりました。

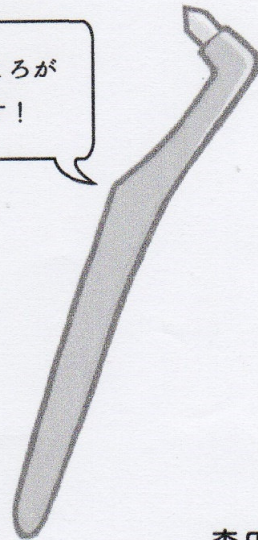
<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

ワンタフトブラシ って知ってますか？

❀ ワンタフトブラシはヘッドがとても小さい歯ブラシです。

- ・ 歯並びのわるいところ
- ・ 矯正装置の周り
- ・ インプラントやブリッジの周り
- ・ 親知らず etc

磨きにくいところが
簡単に磨けます！



森田

❀ 使う時のポイント

- ・ 普通の歯ブラシと併用する
- ・ しっかり鏡を見て使う
- ・ 鉛筆持ちで優しく磨く
- ・ 毛先が開いたら交換する

お正月太りに！！

食事ルールでリセット体質にシフト！

ルール1 1日あたりの食事回数
基本は3食+補食1回

ルール2 食事を摂る時間帯
食間を6時間以上空けない

ルール3 1日のボリューム配分
朝3：昼4：夜3

ルール4 食事中的食べる順番
炭水化物を最後にする

ルール5 1回のご飯量
120g (外食メニューの少なめサイズ)

ルール6 補食の選び方
フルーツor和菓子を選択

＊間所＊