



地域一番の歯科医院を目指しています。

122号

山本歯科医院通信 ～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2023年7月号



歯周病菌やむし菌を抑制する「L8020乳酸菌」を上手に摂ろう

L8020乳酸菌とは歯周病、むし菌になったことのない健康な子どもの口の中から発見されたヒト由来の乳酸菌です。

歯周病菌・むし菌菌の発育を阻止する、制菌効果のある乳酸菌の一種で、ヒトの口腔内から5種類の歯周病菌とむし菌菌・カンジダ菌を効果的に抑制し、口腔内環境を健康に保ちます。

生まれたばかりの赤ちゃんは歯が生えていないのでむし菌菌が存在していませんが、おうちの方の口の中にいるむし菌菌が感染してむし菌になる可能性があります。生後18ヶ月から29ヶ月頃までは『感染の窓』と呼ばれており、最もむし菌菌が母子感染しやすい時期と言われています。

この時期に口腔内に定着する常在菌のバランスが決まるため、むし菌菌の感染を遅らせることが出来ればその後のむし菌リスクが減るということが報告されています。

むし菌菌の感染の原因はママやパパが口をつけた食べ物を与えたり、箸やスプーンの共有などご家族からの感染が大半を占めます。

【ご使用方法】

L8020乳酸菌を使った「**ラクレッシュPRO**」タブレットは2才くらいから高齢の方まで食べられます。1日1～3粒を目安に食後や歯磨き後に。むし菌菌のできにくいお口になります。お子様の虫歯予防に最適です。

院内新聞は紙でアナログですが、山本歯科医院はホームページから24時間インターネット(WEB)予約も受け付けております(PC・スマホ)。もちろん、お電話による診察予約は今まで通りできます。WEB上では診察予約が空いている時間帯もわかりますので便利だと思います。新規初診・再初診・定期検診の患者さまが対象になります。(現在治療中の患者さまの予約変更などはお電話で承っております。)

歯科医院専売の「**ラクレッシュPRO**」
(1080円税込)は市販のラクレッシュより乳酸菌の量が倍です。

**ラクレッシュ
PRO**



今回の裏面の担当は城間さん(向かって左)と中山さん(右)です。スタッフも皆頑張っております。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

- 持ち運びに便利なアルミチャック包装でどこでもL8020乳酸菌が摂れる!
- 砂糖不使用。主な甘味料としてキシリトールを使用!
- 通常の2倍のL8020乳酸菌配合!^(*)

※一般販売されているラクレッシュと比較

歯の着色や黄ばみの原因となる食べ物

歯は加齢によってある程度黄色味を帯びていきますが
年齢以外の影響として食べ物や飲み物による着色も考えられます。

★ 白い歯の天敵「着色性食品」

1. 赤ワイン

5. キムチ

2. コーヒー

6. ケチャップやトマトソース

3. 緑茶・紅茶・ウーロン茶などのお茶類

4. カレー

7. ピーツ (鮮やかな赤みをした根野菜)

★ 「着色補助食品」にも要注意!!

例: アルコール飲料・炭酸飲料・スポーツドリンク・柑橘類
クエン酸・ほうれん草 など

- ◎ 歯の表面部分に付着した汚れや着色であれば歯のクリーニングなどで部分的に除去できるケースもありますが、歯の内部にまで着色が進んでしまうとホワイトニングという処置において化学的に歯を漂白するという選択になります。

担当: 中山

初めまして ☺。

8月から山本歯科医院で働いています。

歯科衛生士の 城間 です。

出身は沖縄です!!

これから日々成長していくので、

よろしくお願いします ☺

