



地域一番の歯科医院を目指しています。

124号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2023年11月号



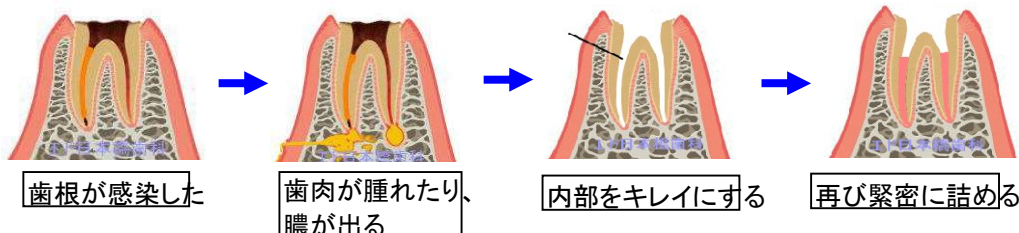
～歯根(根管)の再治療にはなぜ時間がかかる？～

根管治療の要点(通常の初期虫歯治療とは異なります。)

歯根の先に溜まった膿や感染した象牙質をキレイに取り去り、消毒をして、なかにぴったりとふたをし、歯を抜かずに保存します。

完全にキレイにすると、歯根の先から顎の骨に押し出されていた膿もなくなり、根の先の炎症も治癒する。炎症で溶けた骨も再生し、治療が上手く行けば、神経の生きている歯同様、長く使うことが出来ます。

複雑な治療で、根の治療には時間がかかります。5～6回あるいはそれ以上の通院が必要になることもしばしばです。



根管治療の限界

根管の中には形態が複雑で治療が困難なものもあります。途中で枝分かれしている、網状に広がっている、S字に曲がっている、さらに立体的にうねるなどです。そういった部位に細菌が留まります。

また、治療器具の限界もあります。**ファイル**は細くてしなる金属の道具です。小さくS字にうねった根管の先端を掃除するには、**ファイル**で根管を微妙に形成し、悪い条件を克服します。しかし、そうした形成も不可能な場合があります。根の再治療の成績はあまり良いとは言えません。

その他として

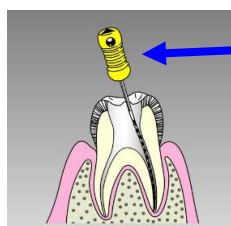
細菌の侵入: 根管治療中に新たな細菌の侵入を防ぐことが難しく、感染の再発が起こる可能性があります。

治療時間とコスト: 根管治療は時間と費用がかかる場合があります、何回かの治療回数が必要なことがあります。

不快感と腫れ: 根管治療後に一時的な不快感や腫れが生じることがあります。

大切なことは定期健診

やはり、定期健診などでチェックし、虫歯を予防すること。そして虫歯になってしまった場合には早期の治療をすることです。結果的に、歯の神経を保存でき、根の治療行なうことを未然に防ぐことが出来るのです。



(ファイル)

今回の裏面の担当はと酒井さん(左)と松本さん(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

☆ カラムーチョで作る辛ウマ! 生春巻き ☆



【材料】

- スティックカラムーチョ
ホットチリ味
- ライスペーパー
(生春巻きの皮)
- サンチュ
- 鶏ささみ
- スイートチリソース

【作り方】

- ① 塩(分量外)を入れた水を沸かし、さみ火が通るまで茹でる。冷めたら手で割いておく。
- ② サンチュを水で洗い、キッチンペーパーで水気を取っておく。
- ③ ボウルに水を張り、ライスペーパーを一枚ずつ水に浸し、おで取り出す。キッチンペーパーで水気を取る。
※水に浸すのは5秒程度で良い。
- ④ ライスペーパーにサンチュ、ささみ、カラムーチョをのせて巻く。
- ⑤ スイートチリソースにつけていただきます。

* 松本 *

口臭が気になる

酒井

「朝起きた時口の中がネバネバして口臭が気になる」「人と話している時に相手の口臭が気になり、自分の口臭も心配になった」など口臭で悩んでいる方は、以外に多くいるのではないのでしょうか？
しかし、面と向かって相手に「口臭がひどいですよ」とは当然言える訳がありません。もしかしら、自分の口臭が相手に不快感を与えている可能性もあるからです。

〈口臭の原因とは？〉

口臭と一言で言っても原因はいろいろ考えられるので、まずどこから臭いが発生しているのかを突き止めることが必要です。歯垢、歯石、歯槽膿漏、歯周病でも臭いが発生しますし、舌から匂う場合もあります。

口臭の主な原因			
歯垢、歯石	歯周病 歯槽膿漏	舌の汚れ (舌苔がたまり)	胃が原因のもの

〈臭いの原因となっているものを除去する〉

どんなに歯磨きを行っても歯垢が必ず残り、数日程度で石更、石のような歯石と変化してしまいます。私達歯科衛生士が歯石除去を行いますので、定期検診しましょう。

<http://yamamoto-dental.co.jp/>