



地域一番の歯科医院を目指しています。

126号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみた
いな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてくださ

2024年3月号



～歯牙漂白(ホワイトニング)がまたまた進化しました～



山本歯科医院のオフィスホワイトニング
剤がウルトラデント社の「オパールエッ
センスBOOST」に順次変更となります。

より短時間で結果を出せると考えてお
ります。

ホワイトニング(歯牙漂白)は何も特別なものではありません。

髪やお肌のお手入れと同じように、「**歯の美容**」というように考え、日常の普通の行為としてとらえてい
ただければOKと思います。

ホワイトニングは、内容が十分に理解されていないだけで、今やその術式は非常に簡単なのです。

歯科医院内(オフィス)でおこなうものと、ご自宅(ホーム)で行うものに大きく分けられます。

効果はさほど変わりませんが、当院の患者様は歯科医院内で行うものを選択される方が圧倒的に多
いです。ほぼ99%の割合です。

当医院も20年の経験でかなり多くのホワイトニングの症例を重ねて、患者さまへ良い結果を出してお
ります。ぜひお気軽にお尋ねください。



例: オフィスホワイトニング2回施行

今回の裏面の担当はと山根さん(左)と城間
さん(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っ
ています。



わかりやすく詳しい冊子が待合
室にあります(無料)。医院HPか
らも閲覧できます。どうぞお読み
ください。

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

デンタルフロスの選び方



デンタルフロスは虫歯予防にとても効果的です。今回は除去力が高くおすすめのロールタイプについてご紹介します。

特徴

- ・ 指に巻きつけて使用する
- ・ ホルダータイプよりコストが良い
- ・ 歯全体の虫歯除去に適している
- ・ 慣れるまで使い方が難しい

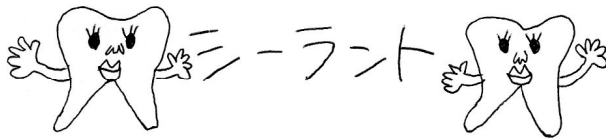
素材

- ナイロン製 - 昔主流で汚れをしっかりとら出した方
- ポリエステル製 - 柔らかいので優しくケアしたい方
- ポリエチレン製 - 糸田いものがよく、切れやすいものがいい方

ワックス加工

- あり 滑りがよく、操作性も良いので初心者の方向け
- なし ワックスありより、汚れを落としたい方向け

山根



奥歯の溝には、歯ブラシの毛先が入り込まない細い深い溝があり、歯みがきをしても食べかすがいつも残ってしまい、ムシ歯になりやすい場所です。

そこで、ムシ歯になる前に、深い溝に保護材を流し固め、溝を浅くする処置が必要です。

シーラントは歯を削らずに溝の底だけに流すので、かみ合わせは変わりません。

しかし、毎食後の歯ブラシと定期的な健診をする必要があります。

☆ シーラントの手順

歯の清掃・前処理 → シーラント材の塗布 → 光で固める →