



地域一番の歯科医院を目指しています。

129号

## 山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2024年9月号



# お子様の歯並びが気になる保護者様へ 「予防的歯並び治療」について

◎歯並びは悪くなっていく前に予防できる可能性があります。

「予防的歯並び治療」では、早い段階から簡単な装置とトレーニングを併用することにより、正しいお顔の育成ときれいな歯並び、生涯にわたる健康な体の獲得をめざします。

- ①正しい機能(正しい呼吸法、舌の使い方、飲み込み方など)を習得します
- ②お口周りの理想的な筋肉バランスを獲得します
- ③歯並びに悪い影響をあたえる舌や唇の隠れたくせを改善します
- ④生涯健康な体でいられるための基礎をつくります



- ★子供の歯並びが悪いのは遺伝だからあきらめている
- ★指しゃぶり、爪かみや唇かみをやめられなくて歯並びが心配
- ★いつもお口をポカンとあいていて、出っ歯になってきている。
- ★お顔の鼻から下が間延びして、だらしない顔つきになってきている
- ★歯ぎしりがひどくて歯がすり減ってしまっている
- ★就寝時いびきをかいている
- ★かみ合わせが深く、下の前歯が上の前歯にかくれてしまっている(対象にできないケースもあります)
- ★かみ合わせが逆になっており、下あごが前に出ている状態になっている
- ★矯正治療を受けさせようと思っているがなるべく費用を抑えたい
- ★大きくなるまで様子を見ましようと言われていたが心配

思い当たる保護者さまは、一度当医院にご相談ください。  
またある程度年齢が進んでしまうと、この「予防的歯並び治療」の方法を使うことができなくなりますので、早めのご相談をおすすめいたします。

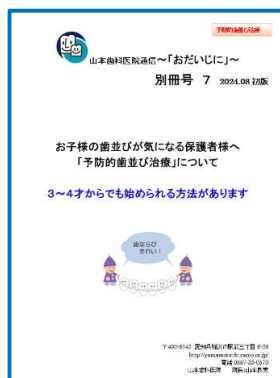
今回の裏面の担当はと酒井(左)と松本さん(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

ト 詳細を  
は おを  
お 気な  
記  
軽  
した  
方法  
た  
受  
付  
ま  
で  
パ  
ン  
フ  
レ  
ッ  
ド



## 奥歯の喪失は 肥満と病気のもと?!



肥満になりやすい  
食後高血糖になりやすい  
脂質異常症になりやすい  
骨格筋量が減りやすい  
骨量が減りやすい  
コラーゲン量が減りやすい

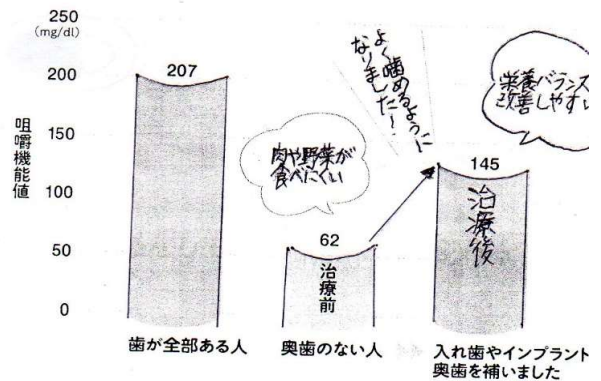
糖質偏重食  
丸呑み・早食いの癖  
タンパク質不足  
ビタミン不足  
ミネラル不足  
食物繊維不足



噛めないストレスを感じずに手取り早く満足感を得られる  
軟らかい食事が好きになる。



## 奥歯のあるなしで噛む機能はどう変わる?



酒井

## ☆ 新紙幣の人物は何をした人!? ☆



〔渋沢栄一〕

明治から昭和初期にかけて活躍した実業家でおおよそ500もの企業の設立や育成に関わり「近代日本経済の父」と呼ばれている。日本初の銀行「第一国立銀行」や「東京証券取引所」・「東京ガス」「キリンホールディングス」・「東京海上日動火災保険」など、現在でも活躍している企業ばかりです。



〔津田梅子〕

明治・大正時代に女性の地位向上と女子教育に尽力した教育家。女性初の留学生のひとりとして6歳で岩倉使節団と共に渡米し11年間にわたってアメリカで教育を受けました。二度アメリカに留学し35歳で今の津田塾大学を創立しました。



〔北里柴三郎〕

明治から大正にかけて感染症医学の発展に貢献し、多大な功績を上げた細菌学者で「近代医学の父」と呼ばれている。破傷風菌の純粋培養に世界で初めて成功し、さらに菌の毒素を少しずつ注射しながら体内で抗体を作ることで「病気の治療や予防も可能とする「血清療法」も開発した。