



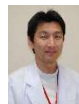
地域一番の歯科医院を目指しています。

132号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2025年3月号



歯科治療のお会計はキャッシュレスがスムーズです

1. キャッシュレス決済とは？

キャッシュレス決済とは、現金を使わずにクレジットカードや電子マネー、QRコード決済などで支払いを行う方法です。近年、さまざまな業種で普及が進み、医療機関でも導入が拡大しています。山本歯科医院においても、患者さんの利便性向上のためにキャッシュレス決済を4年ほど前より推めています。

2. キャッシュレス決済のメリット

① 会計がスムーズで待ち時間を短縮

現金のやり取りが不要になるため、会計の手間が省け、スムーズに支払いを済ませることができます。特に、混雑する時間帯や急いでいるときにも便利です。

② 現金の持ち歩き不要で安心

「診察費用を用意してくるのを忘れてしまった」「財布の中に十分な現金が入っていない」といった心配がなくなります。キャッシュレス決済なら、手持ちの現金を気にすることなく、スムーズに診察を受けることができます。

③ お釣りの間違いがなく、衛生的

現金の受け渡しがないため、お釣りの受け取りミスを防げます。また、紙幣や硬貨には多くの細菌が付着していると言われており、接触の機会を減らすことで感染症対策にもつながります。

④ ポイントや特典を活用できる

クレジットカードや電子マネーを利用すると、ポイントが貯まることがあり、普段のお買い物などに活用できます。少しでも皆様がお得に支払いができる点も魅力のひとつです。

3. こんな方におすすめ！

- ・普段からキャッシュレス決済を利用している方
- ・現金を持ち歩くのが面倒な方
- ・診察後の会計をスムーズに済ませたい方
- ・ポイントを貯めてお得に活用したい方

4. 山本歯科医院でのキャッシュレス決済対応について(右図参照)

- ☒ クレジットカード(VISA、Mastercardが多いです)
- ☒ 電子マネー(iD、QUICPayが多いです)
- ☒ QRコード決済(PayPay、楽天ペイ、d払が多いです)

決済種別	決済ブランド
QRコード	PayPay R Pay au-PAY d払い Pay iD Pay 楽天ペイ ゆうちょPay G2Li Pay 支付宝 微信支付
クレジットカード	VISA Mastercard JCB American Express DISCOVER
電子マネー	交通系 Suica PASMO manaca QUICPay SUGOCA nimoca 流通系 Edy RAKBANK WUPON クレジットカード系 iD
	クレジットカード系 Q+ G+

山本歯科医院インスタグラム
始めました(^^)/

現在山本歯科医院は一緒に働いてくださる歯科衛生士さん・歯科助手さんを募集しております。詳しくは受付か、HP内の相談メールからでも。



今回の裏面の担当はと中山さん(左)と吉田さん(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571
<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

歯周病のチェックをしてみよう

① 全体チェック

- ・口臭を指摘された・自分で気になる
- ・朝起きたら口の中がネバネバする
- ・歯みがき中や後に血が出ることもある

② 歯肉の症状

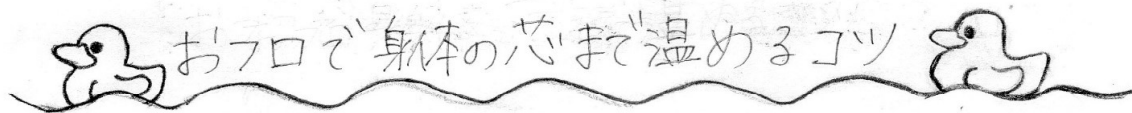
- ・歯肉が赤く腫れてきた
- ・歯肉が下がり歯が長くなった気がする
- ・歯肉を押すと血や膿がでる

③ 歯の症状

- ・歯と歯の間に物が詰まりやすい
- ・歯が浮いたような気がする
- ・歯が揺れている気がする
- ・歯並びが変わった気がする



※当てはまらない場合でも無症状で進行することがあるため半年に1回は検診を受けましょう



おフロの温度と時間

38～40℃くらいのぬるめのお湯に
15～20分、全身ゆたつとつかるとが
理想的!!

また、入浴するときには炭酸ガス系の
入浴剤を入れると、入浴剤の成分が
皮膚の表面のたんぱく質と結合することで
身体全体を包み込むバブルができます。
それにより温浴効果が高まり温かさが
持続します。

おフロ上がリもムと工夫! マッサージで血行促進

「入浴後のポカポカ感をもっと長く
ようにしたい!」という方は、
おフロ上がリに足マッサージが
おススメです。

ツボがたくさんある足裏をくらはきを
しむことで血行がよくなり、
入浴後のポカポカ感の持続に
つながります。

ボディクリームなどを入浴後マッサージを
すると、保湿効果も高まり、肌の乾燥を防ぎます。