



地域一番の歯科医院を目指しています。

132号

## 山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんのが普段疑問を持たれてい  
る事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみた  
いな、あれってどうなんだろう?そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2025年3月号



### 歯科治療のお会計はキャッシュレスがスムーズです

#### 1. キャッシュレス決済とは?

キャッシュレス決済とは、現金を使わずにクレジットカードや電子マネー、QRコード決済などで支払いを行う方法です。近年、さまざまな業種で普及が進み、医療機関でも導入が拡大しています。山本歯科医院においても、患者さんの利便性向上のためにキャッシュレス決済を4年ほど前より推めています。

#### 2. キャッシュレス決済のメリット

##### ① 会計がスムーズで待ち時間を短縮

現金のやり取りが不要になるため、会計の手間が省け、スムーズに支払いを済ませることができます。特に、混雑する時間帯や急いでいるときにも便利です。

##### ② 現金の持ち歩き不要で安心

「診察費用を用意してくるのを忘れてしまった」「財布の中に十分な現金が入っていない」といった心配がなくなります。キャッシュレス決済なら、手持ちの現金を気にすることなく、スムーズに診察を受けることができます。

##### ③ お釣りの間違いがなく、衛生的

現金の受け渡しがないため、お釣りの受け取りミスを防げます。また、紙幣や硬貨には多くの細菌が付着していると言われており、接触の機会を減らすことで感染症対策にもつながります。

##### ④ ポイントや特典を活用できる

クレジットカードや電子マネーを利用すると、ポイントが貯まることがあり、普段のお買い物などに活用できます。少しでも皆様がお得に支払いができる点も魅力のひとつです。

#### 3. こんな方におすすめ!

- ・普段からキャッシュレス決済を利用している方
- ・現金を持ち歩くのが面倒な方
- ・診察後の会計をスムーズに済ませたい方
- ・ポイントを貯めてお得に活用したい方

#### 4. 山本歯科医院でのキャッシュレス決済対応について(右図参照)

- クレジットカード(VISA、Mastercardが多いです)
- 電子マネー(iD、QUICPayが多いです)
- QRコード決済(PayPay、楽天ペイ、d払が多いです)

決済種別	決済ブランド
QRコード	PayPay R Pay au PAY d払い d Pay 腹Pay ゆうちょPay 楽天Pay 支付宝 微信支付
クレジットカード	VISA MasterCard American Express Diners Club DISCOVER
電子マネー	交通系 Suica PASMO ToQa manaca ICoca SUGOCA nimoca <small>*PiTaPaはご利用いただけません</small> 流通系 iD Edy BARACOA URON クレジット系 Q+ Q

山本歯科医院インスタグラム  
始めました(^^)/

現在山本歯科医院は一緒に働いてくださる歯科衛生士さん・歯科助手さんを募集しております。詳しくは受付か、HP内の相談メールからでも。



今回の裏面の担当はと中山さん(左)と吉田さん(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

# 歯周病のチェックをしてみよう

## ① 全体チェック

- ・口臭を指摘された・自分で気になる
- ・朝起きたら 口の中が ネバネバする
- ・歯みがき中や 後に 血が出ることがある

## ② 歯肉の症状

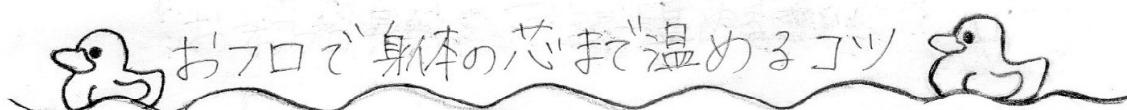
- ・歯肉が 赤く腫れてきた
- ・歯肉が 下がり 齒が長くなつた気がする
- ・歯肉を押すと 血や膿ができる

## ③ 歯の症状

- ・歯と歯の間に 物が詰まりやすい
- ・歯が 浮いたような気がする
- ・歯が 滑れている気がする
- ・歯並びが 変わった気がする



※当てはまらない場合でも 無症状で進行することがあるため 半年に1回は検診を受けましょ



### お風呂の温度と時間

38～40℃くらいのぬるめのお湯に  
15～20分、全身ゆったりとつかるのが  
理想的!!

また、入浴するときに炭酸ガス系の  
入浴剤を入れると、入浴剤の成分が  
皮膚の表面のたんぱく質と結合することで  
身体全体を包み込むベールができます。  
それにより温浴効果が高まり温かさが  
持続します。

### お風呂上がりもハッと工夫! マッサージで血行促進

「入浴後のホカホカ感がもよと続く  
ようにしたい!」という方は、  
お風呂上がりに足マッサージが  
おススメです。  
ツボが多くたくさんある足裏や、くらはぎを  
こまごまで血行がよくなり、  
入浴後のホカホカ感の持続に  
つながります。  
ボディクリームなどを付けてマッサージを  
オレンジフルーツなどの香りで楽しんで。