



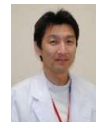
地域一番の歯科医院を目指しています。

134号

## 山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。バックナンバーも受付にあります。

2025年7月号



### 歯周病(歯槽膿漏)予防にカビ特化歯磨剤(当医院ベストセラーです)

「マスチックデンタルリンスジェル」は天然成分のギリシャのヒオス島で採れた樹液(マスチック)を配合したハミガキ剤です。僕自身やスタッフも気に入って使っています。

歯周病は、放っておくと「歯」を失ってしまう病気です。直接的な原因は歯垢(プラーク)の中の細菌とカビ(!)の仕業です。

～院長談～

「マスチックデンタルリンスジェル」は口の中のカビや歯周病菌に特異的にはたらき、抗菌力を発揮します。

普段お使いの歯磨剤と一緒に使って磨いてください(大切)。

うがいした後のツルツル感が全然違います。継続して使用することが効果的だと思います。一本で約1か月以上は使用できると思います。

もう僕はコレがないと歯みがきの満足感が得られません。



↑上手な使い方

2022年のの広島大学の研究で、

「カンジダ(かび)菌」と「歯周病菌(P. gingivalis)」が一緒にいると、歯周病が悪化しやすくなることが分かってきました。

特に70代以上の高齢の方で、これらの菌が同時に見つかり、歯ぐきの深いところに炎症(歯周ポケット)ができやすくなる傾向がありました。カンジダ菌は普段はあまり悪さをしませんが、歯周病菌と一緒にになると、菌が歯ぐきの奥深くまで入りやすくなり、出血や腫れが悪化することがあります。

この研究から、口の中の健康を保つためには、歯周病菌だけでなく、カンジダ菌のような「カビ菌」にも注意が必要だと分かってきました。とくに高齢の方や入れ歯を使っている方は、日ごろから口の中を清潔に保ち、歯科医院での定期的なチェックが大切です。

どなたもお使いいただけますが、オススメの方は？

- ①歯がしみる
- ②口がねばつく
- ③歯肉より出血
- ④歯垢が付着
- ⑤歯間に物がはさまる
- ⑥歯が動く
- ⑦部分入れ歯の方

今回の裏面の担当はと酒井のり子(左)と松本恵里(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



1本で約1か月分  
当院販売  
1980円(税込)

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

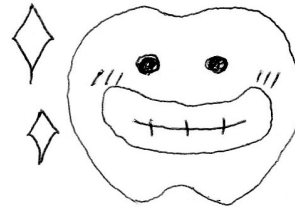
## ホワイトニング

毎日しっかり歯のブラッシングをしても、気づくとなんだか歯が黄ばんでいませんか？

歯の黄ばみは食事や飲み物による着色汚れと、加齢による黄ばみが原因としてあげられます。コーヒーや紅茶、赤ワインなどを飲んだり、色の濃い食べ物を食べることで、少しずつ歯に色が付き、歯磨きしてもなかなか取れない着色汚れとして蓄積していきます。

歯科のホワイトニングでは、ホワイトニング前の清掃をして本来の歯の色にした後1週間から10日以内のきれいなうちに薬剤とマシンで黄ばみの色素を分解することで理想の白さへと歯を漂白していきます。

ホワイトニング受付中!!



ホワイトニングコーディネーター  
酒井

## 【避難用の防災グッズ】

### 非常持ち出し袋(バック)の中身

#### ・必需品(1人1日分の目安)

- 飲料水... 1.5ℓ (500ml×3本)
- 食料... 3食
- 衣類・下着・タオル... 1セット
- トイレットペーパー... 1つ
- 携帯トイレ... 5~8個
- LEDライト... 1つ
- モバイルバッテリー... 1つ
- 充電ケーブル... 1つ
- 現金... およそ1万円
- 常備薬... 医療機関の指示に従う
- ハザードマップ... 1つ

#### ・身体保護(1人1日分の目安)

- 防災用ヘルメット... 1個
- 軍手... 1つ
- レインコート... 1着
- 使い捨てカイロ... 2つ
- 歯ブラシ... 1本
- スリッパ... 1つ
- アルミブランケットや寝袋... 1つ
- 体温計... 1つ
- 消毒用アルコール... 1つ

