



地域一番の歯科医院を目指しています。

52号

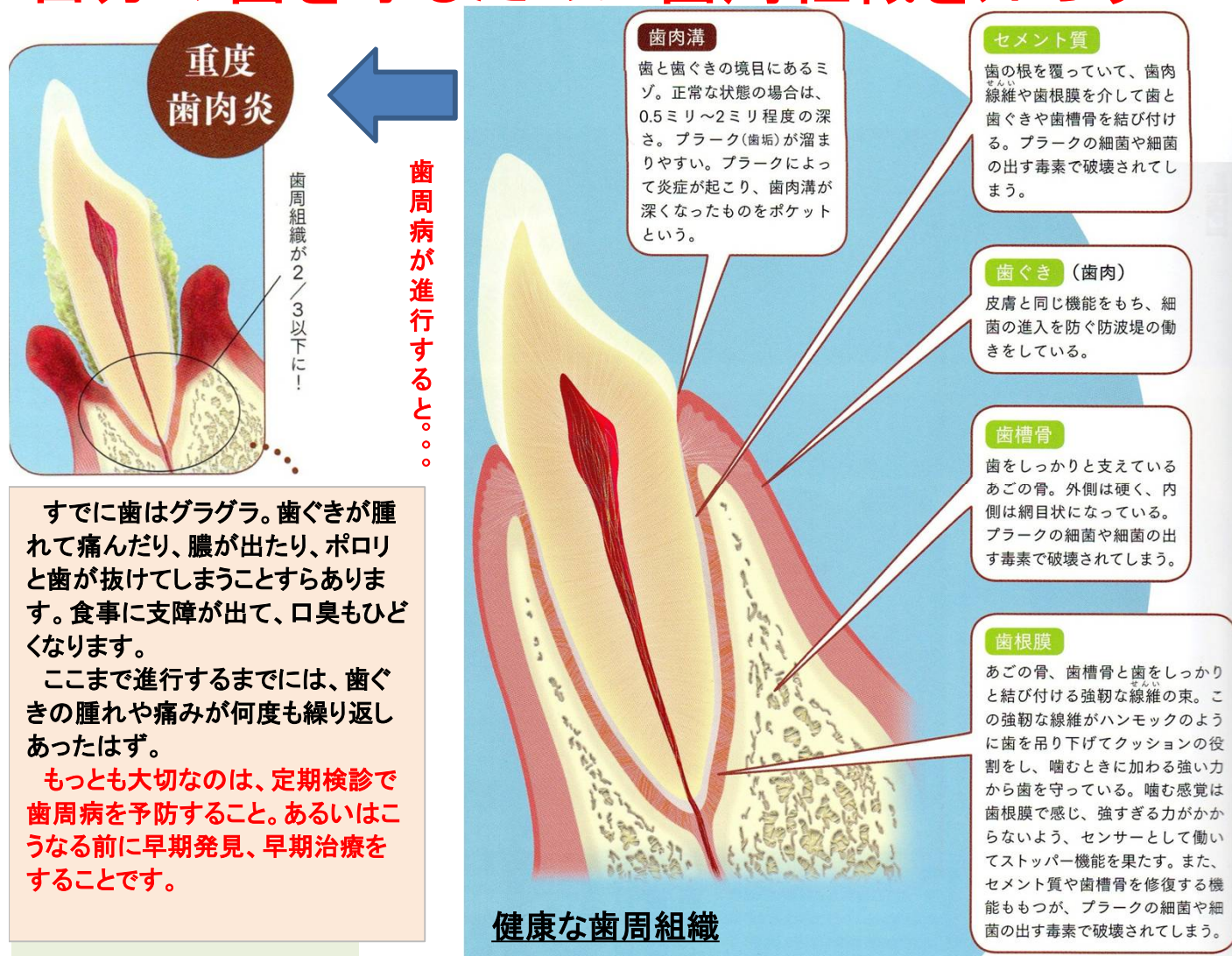
# 山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2011年11月号



## 自分の歯を守るために歯周組織を知ろう



すでに歯はグラグラ。歯ぐきが腫れて痛んだり、膿が出たり、ポロリと歯が抜けてしまうことすらあります。食事に支障が出て、口臭もひどくなります。

ここまで進行するまでには、歯ぐきの腫れや痛みが何度も繰り返しあったはず。

もっとも大切なのは、定期検診で歯周病を予防すること。あるいはこうなる前に早期発見、早期治療をすることです。



← むし歯にならないチョコレート

今回の裏面の担当はと中山孝美(左)と松本恵里(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



当院で好評販売中  
このチョコなら絶対虫歯の原因にはなりません。

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

# 歯科衛生士のお役に立ちたい基礎知識～歯ざしり編～

## ★歯ざしりって治るの？

⇒歯ざしりは、噛み合わせが悪かったり、ストレスが原因でおこったりします。

歯ざしりには主に3つの種類があげられます。

- ① 上下の歯を連続的にガチガチと音を立てて噛む症状の→タッピング
- ② ギリギリと歯をすりつぶすように噛みしめる→グラインディング
- ③ 噛みしめ・食いしぼりが癖になってしまう→クレンチング

主な症状は・・・歯が摩耗してしまう・歯が折れてしまう  
歯が割れてしまう・知覚過敏の原因となる  
歯周病が悪化する・顎関節症の原因となる

当院では、マウスピースやプレートなどの防止装置を自分の歯型に合わせて製作します。

音の出るような歯ざしりは放置せず、早めに受診しましょう。

本人は寝ている間など、自分では気づかないこともありますので、一緒にいる方が、気づいてあげることが大切です。

担当★中山

