



地域一番の歯科医院を目指しています。

67号

山本歯科医院通信 ～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2014年5月号



春は多くの患者さまがホワイトニング(歯の漂白)を希望されます。

ホワイトニング(歯牙漂白)は何も特別なものではありません。

髪やお肌のお手入れと同じように、「歯の美容」というように考え、日常の普通の行為としてとらえていただければOKと思います。

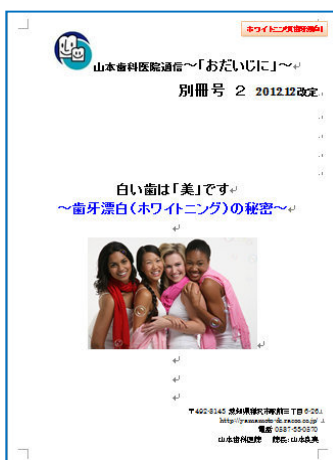
ホワイトニングは、内容が十分に理解されていないだけで、その術式は非常に簡単なのです。

歯科医院内(オフィス)でおこなうものと、ご自宅(ホーム)で行うものに大きく分けられます。

効果はさほど変わりませんが、当院の患者様は歯科医院内で行うものを選択される方が多いです。

ぜひお気軽にお尋ねください。

ホーム		オフィス
薬材の濃度が低く安全	← まず、「オフィス」と「ホーム」の 特徴を理解して下さい。 単に方法の違いです。 →	薬材の濃度が高く慎重な使用が求められる
再着色しにくい		数回のホワイトニング後は再着色しにくい
時間がかかる		短時間の処置
使用期間中、「痛み」が継続		痛みはほとんど24時間以内に解消



オフィスホワイトニング2回施行

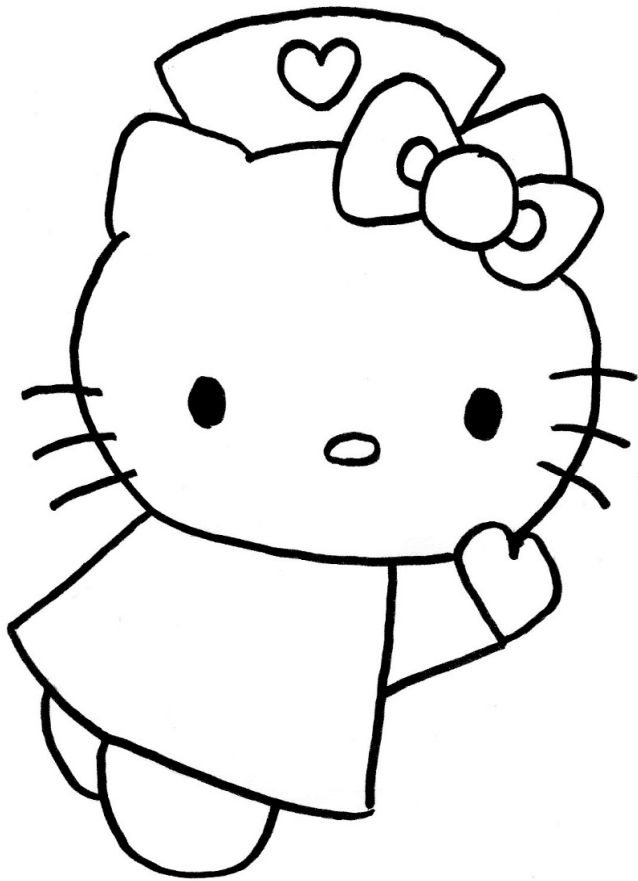
今回の裏面の担当はと小久保幸恵(左)と奥留美(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



詳しい冊子が待合室にあります
(無料)。

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>



はじめまして！
歯科衛生士の
小久保 幸恵です。

皆様がより快適に診療を
受けられる様にサポートさせて
頂きます。

どうぞよろしくお願いいたします。

いちごとマスカルポーネのむくもサンド"

サンドイッチ用のパンに、マスカルポーネチーズをたっぷりぬってよ
はちみつのかきのある甘みで、むくもでもこっくりと食べごたえのある一品に



材料 (4人分)

いちご … 約16粒

サンドイッチ用薄切り食パン … 8枚

マスカルポーネチーズ … 200g

はちみつ … 20g

作り方

- ① マスカルポーネチーズと はちみつ をよく混ぜ合わせる。
- ② パンに①をぬり、スライスしたいちごを並べる。
その上から①を重ねてぬり、もう1枚のパンでサンドする。
同じものを4つ作る。
- ③ ラップで包んで皿などに軽く重しをし、5分ほど
冷蔵庫でなじませる。
- ④ 4つに切り分けて、いただきます。

