



地域一番の歯科医院を目指しています。

69号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2014年9月号



歯周病は歯周病菌が原因です。

歯周病は、放っておくと「歯」を失ってしまう怖い病気です。

直接的な原因は**歯垢(プラーク)の中の細菌とカビ(!)**の仕業です。

だったら、あなたのお口の中に歯周病菌がいるかどうか(多いか少ないか)をチェックできれば、今後の治療への対策も立てやすくなります。

山本歯科医院は細菌の巣となる歯垢や歯石の除去だけでなく、歯周病の原因細菌の種類や量も調べてみることを勧めています。

この2種類の検査はともに歯垢を取って検査するだけです、痛みはありません。

右の上の写真は「バナペリオ」という検査です。歯周病の主たる原因菌の3種類の存在を検査して歯周病になるリスクを調べていきます。

この3種の菌が多く存在すれば、歯周病が重度になるリスクは非常に高くなります。



右の下の写真は実際に歯垢を採取して「顕微鏡検査」で細菌を見ているところです。細菌の形状、量、種類、動きなどで歯周病菌の有無(量)を判断します。

細菌が見られた患者さんには積極的な歯周病治療とともに、飲み薬などを使った治療を併用していきます。

治療後、定期検診時にも細菌検査をすると、治療の効果判定、再発の有無をチェックすることもできます。



この検査一式で2500円(税別)です。

さらに詳しい細菌検査や、虫歯菌に対する検査(有料・小児も可)もできます。ご相談ください。

今回の裏面の担当はと松本恵里(左)と山口麻衣(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

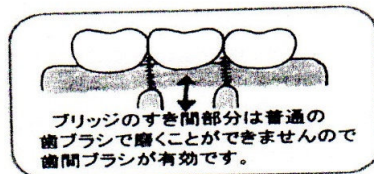
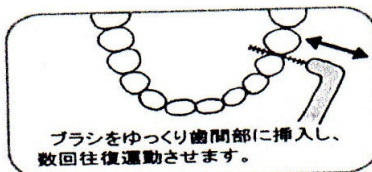
<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

歯磨きプラスケアのすすめ

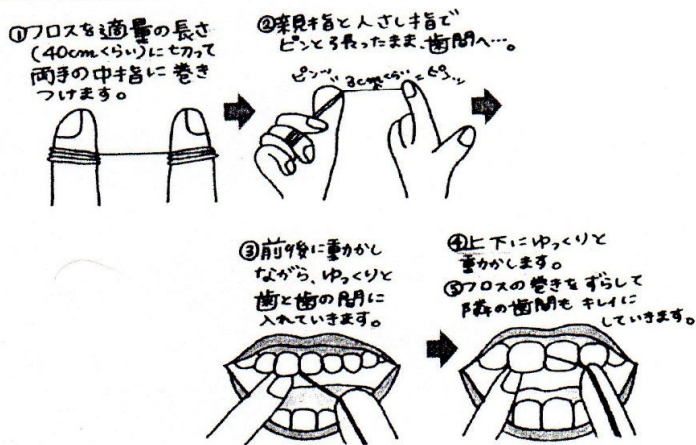
歯間ブラシについて...歯間ブラシは歯と歯のすきま部分やブリッジのすき間部分の清掃に適しています。

歯間ブラシはすき間の大きさに合ったものを使ってください。

歯と歯の間の狭い部分には無理に歯間ブラシを入れず、フロスをお使いください。



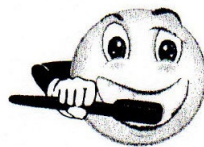
フロスについて...歯ブラシで磨ききれない歯と歯の間のプラーク(歯垢)や食べかすの除去に使用します。



どちらも鏡を見ながら、ゆっくりと行って適切なブラークコントロールをする習慣をつけて行きたいですね。

歯科医院に行って虫歯を治療しても、自宅でのホームケアがしっかりとしていないとまた再発を起こしてしまいます。健康なお口を保つには、ご自身のご家庭でのホームケアと、歯科医の協力の二人三脚で初めて成り立つと言えるでしょう。

今日から、歯ブラシに他にプラスしてみてもいいでしょうか？



★ 山 口 ★

トマトとモッツアレラ冷製パスタカプレーセ

<<材料>> 2人分

パスタ(乾麺)1.4mm	100g
トマト	大1個
モッツアレラチーズ	100g
バジルの葉	5~6枚
オリーブオイル	大さじ3
塩	小さじ1
にんにく(すりおろし)	ひとつまみ
粗挽こしょう	適量

<<作り方>>

- ① トマトはタネを取り5mm~1cm弱の角切りにする。モッツアレラチーズも同じ大きさに切る。パスタを茹でる。
- ② ボウルにオリーブオイル・塩・にんにく・粗挽こしょうを入れて泡立て器でよく混ぜる。
- ③ 切ったトマトを②のボウルに入れ軽く混ぜ合わせる。
- ④ パスタが茹で上がったらザルにあげ、流水で冷やしてシメ、よく水を切る。
- ⑤ ③のボウルにモッツアレラチーズを入れ、バジルの葉をちぎりながら入れ、軽く混ぜ合わせる。
- ⑥ パスタを⑤のボウルに入れ、底から混ぜてよくあえる。お皿に盛り付けて、バジルの葉を飾り完成!!



✽ 松本 ✽