



地域一番の歯科医院を目指しています。

78号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2016年3月号



～「音波」のチカラで自宅でもツルツルな歯に～



いつもと違うツルツル感。



「音波」のチカラで

音波振動歯ブラシ ジーシー プリニア スマート
PRINIA NEW Smart
SONIC TOOTHBRUSH Powered by Panasonic

プラークとステインを落として歯をツルツルに

プラークとは

歯面に付着した最近の塊で、粘着性のある白色や黄白色の付着物です。むし歯や歯周病など様々な病気の原因になります。

歯ブラシで落とすことができるため、毎日のブラッシングでしっかりと除去することが大切です。

ステインとは

お茶やコーヒー、ワインに含まれる色素や、タバコのヤニなどが歯面に沈着したものです。時間経過とともに通常の歯ブラシでは落としにくくなります。毎日のブラッシングで予防することが大切です。

今まで山本歯科医院は電動歯ブラシは患者さんが導入しやすいようお手軽な安価なものを勧めてきました。しかしながら、様々な理由で製造終了になったりして安定的に患者さんにお渡ししできなくなることが続きました(替えブラシなども)。

この電動歯ブラシは発売されて10年以上たちますが、どんどん改良されて現在に至ります。

今までのものよりは高価になりますが、それだけ効果も非常に高いです。

機能

- 操作しやすいワンボタンスイッチ**
ON/OFFと各モードがワンボタンで操作可能。各モードは文字ランプが点灯しお知らせしてくれます。
- 30秒お知らせタイマー機能**
ブラッシング開始から約30秒ごとに一時停止し、歯みがき時間の目安をお知らせします。
- 充電完了お知らせ機能**
充電中 (点灯・赤) 充電完了 (消灯)
充電中は充電表示ランプ(赤)が点灯、充電完了すると消灯します。
※連続使用時間: 90分(フル充電時)
- お手入れは簡単**
ブラシを本体に取り付けたまま水洗いができます。
- 専用の歯みがきペーストが付属**
むし歯・歯周病予防に有効な、音波&電動歯ブラシ専用の歯みがきペーストです。

低研磨性

低発泡性

フッ素配合

キシリトール配合



本体・替えブラシ・歯磨剤付きのセットで

10260円(込)です。

今回の裏面の担当は中山孝美(左)と井上香里(右)です。彼らスタッフも一生懸命頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571
<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

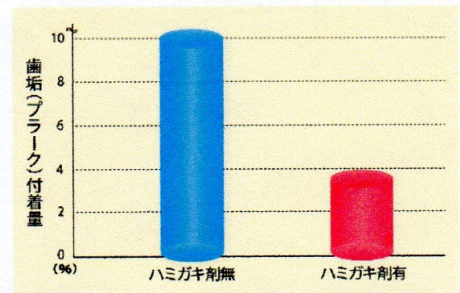
歯科衛生士のお役に立ちたい基礎知識

☆ハミガキ剤☆

ハミガキ剤の効果

- 効果① ハミガキ剤の基本機能は歯垢の除去です
- 効果② ハミガキ剤を使用して歯磨きしたときの方が、24時間後の歯垢の付着量が使用していない時の1/3以下になります。
- 効果③ ハミガキ剤を使用し、口の中全体を清潔にすることによって効果的に口臭の除去・防止ができます。
- 効果④ ハミガキ剤に配合されているフッ素の働きにより、歯から溶けだしたカルシウムやリンの再石灰化が促進されます。そのためフッ素が長く留まりやすいハミガキ剤を使いましょう。
- 効果⑤ 食べ物、飲み物の中に含まれる色素やタバコのヤニなどによるステイン（着色汚れ）を取り除き、本来の歯の色を保ちます。

歯垢（プラーク）の付着量とハミガキ



このようにいろいろな効果があるのでハミガキ剤の使用をお勧めします。

担当：中山

Chocolate Bar

—— チョコバー ——

ingredient

—— 材料 ——

- * チョコレート 150g
- * フルーツ グラノーラ 100g
- * マシュマロ 30g

arrange

—— アレンジ ——

- * チョコレートをミルク・ビター・ホワイトイチゴなどに替えても GOOD!!

recipe

—— つくりかた ——

- * 型（17cm×17cm くらいのもの）にクッキングシートをひいておく。チョコレートは細かく刻み、マシュマロは大きければ小さく切ってグラノーラと混ぜておく。
- * チョコレートを湯せんで溶かし、マシュマロとグラノーラを加えて早く混ぜる。
- * 型に入れて平らにならし、涼しい常温に放置して固める。（冷蔵庫だと固まるときに割れやすい）
- * お好みの大きさに切り分けて **できあがり**

—— 仕上げ ——