



地域一番の歯科医院を目指しています。

80号

山本歯科医院通信 ～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。

2016年7月号



「歯科治療が怖い方」に朗報



皆さんは今までに、歯科治療は痛いとか、怖いとか思ったことはありませんか？。当歯科医院では「怖くない歯科治療」「我慢しなくてもいい歯科治療」のために**笑気吸入鎮静法**を採用しています。

鼻マスクで笑気を吸入するだけの方法で治療中の不安・不快・緊張・痛みを和らげることができます。長時間の治療にも最適です。治療終了後はすぐにもとの状態に戻ります。安心して帰宅していただくことができます。日本でも100年以上前より使用されている安全な治療法です。

笑気ってどんなもの？

笑気とは、亜酸化窒素(N₂O)のことで全身麻酔に使用される麻酔ガスの一種です。麻酔作用は余り強くなく、特に鎮静法は20～30%の低濃度なので意識を消失することはありません。効果としては、恐怖心や不安感が薄れ周りのことが余り気にならなくなるので、痛みを感じにくくなります。

甘い香りがするので、小さな子供でも嫌がることは少ないです。重い呼吸器疾患のある方以外は、ほとんどどなたでも使用できますが、鼻から吸うガスなので、鼻が詰まっているときは使用できません。副作用もほとんど無く、吸うとすぐに効果が現れ、止めるとすぐに回復するため非常に安全です。

歯科に恐怖心の強い方だけでなく、心臓疾患や脳血管疾患のある高齢者の方にも使用できます。(笑気と一緒に70～80%という高濃度の酸素を吸入するため安全に治療が行えます。)

ただし、治療に協力できない小児には不向きです。

どんな状態になるの？

患者さんの多くは「頭がぼーっとしてお酒に酔ったような感じ」、「眠くて手足が重くなる感じ」、「先生が治療していても気にならなくなった」などの表現をされます。まれに悪心などの不快感を示す方も見えますが、笑気ガス濃度の調整でうまく行くことが多いです。

ただし、「歯の痛み」を全部取り去るわけではないので、痛みを伴う場合は局所麻酔(歯ぐきへの注射)の併用は必須になります。

費用は？

健康保険適用です。3割負担の方で1回の診察で500～1000円増える程度です。



今回の裏面の担当はと村瀬 遥(左)と門矢 真弓(右)です。彼女たちスタッフも皆頑張っております。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

混ぜるだけ!

ホットケーキミックスで作る簡単クッキー

今回は4つの材料だけで簡単に作れるので是非お試しください☆

①材料①

ホットケーキミックス 200g
サラダ油 大匙3
牛乳 50cc程度
板チョコ 1枚

①ボウルにホットケーキミックス、サラダ油を入れる

②牛乳を全て入れゴムベラで混ぜる
(水分が足りなくてまとまりがなかったら牛乳を加える)

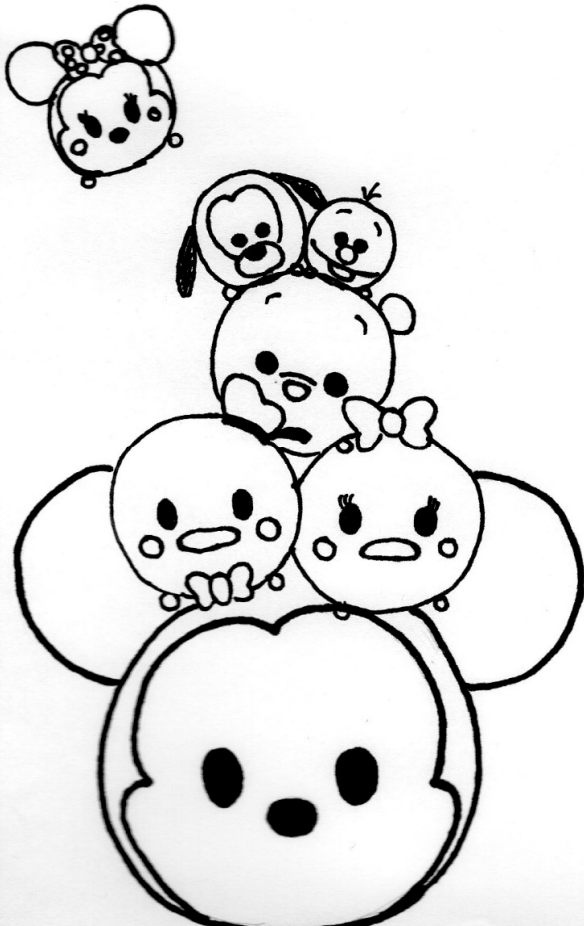
③板チョコを割り入れ生地をよく混ぜる

④生地を丸くまとめて包丁で8等分に切る

⑤クッキングシートの上にペーパーに並べ
170度に予熱したオーブンで15分~20分焼く

⑥オーブンから取り出したら出来上がり♪

担当: 村瀬



はじめまして。

4月下旬から 歯科衛生士

として 働かせていただく

ことになりました ^{かじや} 門矢 真弓 ^{です。}

さらに技術や知識を

身につけ皆様のお役に

立てるよう頑張りたいと

思います。よろしくお願いいたします。