



地域一番の歯科医院を目指しています。

137号

## 山本歯科医院通信～「おだいじに」～

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたいな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

2026年1月号



### ～イベントの前に気軽に歯牙漂白(ホワイトニング)を～



特別な日の前に、明るく軽い気持ちで歯牙漂白、始めてみる  
ことお勧めします。

結婚式や成人式、同窓会や会食・旅行などのイベント前に“ちょっとキレイにしたいな”と思ったら、歯のホワイトニングがおすすめです！。

実はすごく手軽で、ほぼ誰でも気軽に受けることができます。短期間でパッと明るい笑顔になれるので、写真写りもぐっと良くなります。

ホワイトニング(歯牙漂白)は何も特別なものではありません。

髪やお肌のお手入れと同じように、「**歯の美容**」というように考え、日常の普通の行為としてとらえていただければOKと思います。

ホワイトニングは、内容が十分に理解されていないだけで、今やその術式は非常に簡単なのです。

歯科医院内(オフィス)でおこなうものと、ご自宅(ホーム)で行うものに大きく分けられます。

効果はさほど変わりませんが、当院の患者様は歯科医院内で行うものを選択される方が圧倒的に多いです。ほぼ99%の割合です。

当医院も**22年**の経験でかなり多くのホワイトニングの症例を重ねて、患者さまへ良い結果を出しております。ぜひお気軽にお尋ねください。

わかりやすく詳しい冊子が待合室に  
あります(無料)。医院HPからも  
閲覧できます。



例: オフィスホワイトニング2回施行



今回の裏面の担当は江口先生と  
山根さんです。  
スタッフ全員、毎日頑張っています。

山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571  
<http://yamamoto-dc.racoo.co.jp/>

こんにちは歯科医師の江口和彦です。

現在一般歯科治療と並行して子供の成長発育を利用した機能的矯正治療を担当させて頂いております。機能的矯正治療とはマウスピースとトレーニングを併用したお子様の矯正治療になります。

最近のご兄弟で機能的矯正治療をやられる方、ご友人からの紹介で当院で治療されるお子様も増えてまいりました。1人でも多くのお子様が健康的なお顔と歯並びを獲得出来る様、日々努力していきます。

機能的矯正治療の目標は大きく以下の3段階にわかれます

①歯に負担のかかる本格的な矯正治療を回避する

②症例の難易度を下げ、永久歯の抜歯を伴う矯正治療を回避する

③症例の難易度を下げ、外科手術を伴う矯正治療を回避する

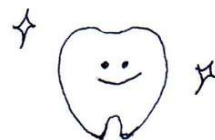
山本歯科医院では受け口や出っ歯、骨格的に問題がある症例においても可能な限り対応いたしますので、遠慮なくご相談下さい。

機能的矯正治療についてもっと知りたいという方のために、説明用のリーフレットを受付に用意してあります。

また機能的矯正治療について私（江口）が執筆させて頂いた書籍もございますので、待合の本棚に置かせて頂きます。ご一読頂ければ幸いです。



歯肉炎や歯周炎に注意！



歯周病とは、歯垢（プラーク＝細菌のかたまり）  
によっておこる病気で、歯肉（歯ぐき）の  
炎症による出血・腫れを特徴とする

歯肉炎と歯を支えている歯槽骨が破壊  
される歯周炎に分けられます。

歯周病の予防は、正しい歯を磨くことや  
デンタルフロスなどを使って歯垢をできるだけ  
取り除くことが大切です。

山根